



## Conseil sur le cancer et la chimiothérapie



TP-MALADIE-CONSEIL SUR LE CANCER ET LA CHIMIOThERAPIE-Dernière mise à jour 09-05-16



*Une étudiante qui éprouvait de grandes difficultés physiques durant la chimiothérapie, après avoir subi une mastectomie, a demandé conseil à Lama Zopa Rinpoché.*

Photo : Lama Zopa Rinpoché durant la pouja de longue vie au Centre Bouddhiste Amitabha à Singapour en mars 2016.

Photo : Vén. Losang Sherab.

Ma très chère, précieuse, bienveillante étudiante qui réalise tous les souhaits,

S'il vous plaît, récitez plusieurs fois le *Soutra du diamant*. Je vais également prier et faire quelques récitations pour vous, maintenant.

De plus, récitez le mantra du nom du maître Bouddha Shakyamuni. Si vous avez une thangka ou une statue, pensez que le Bouddha est réellement là. Le Bouddha vous envoie du nectar avec beaucoup d'amour et de bonté et cela vous purifie complètement. Toute votre maladie, les maux causés par les esprits ainsi que leur origine – les perturbations mentales et le karma – tout cela est complètement purifié. Tout ce qui a été accumulé depuis des renaissances sans

commencement est complètement purifié. Récitez le mantra du nom et pensez très fortement à tout ceci.

Pensez également aux citations des Guéshés Kadampas celles qui présentent les conditions adverses que l'on expérimente comme étant nos amies vertueuses. Voyez-les ainsi, pensez-y de cette façon.

Pensez ensuite : « Cette souffrance est une manifestation de la vacuité ». Méditez sur la vacuité. « Le « Je » n'existe pas réellement » – voilà la méditation.

La méditation suivante est : « Il s'agit d'une production en dépendance ». (Pensez essentiellement à la production en dépendance subtile selon la vue du Madhyamika Prasangika). Ce qui signifie : « Ce « je » n'est rien, excepté qu'il est simplement imputé – qu'il existe seulement en tant que nom – par un esprit valide, sur des agrégats simplement imputés. »

Vous pouvez faire d'autres méditations sur la vacuité qui sont efficaces pour vous. Passez un peu de temps sur chaque point. Méditez sur la manière dont le « je » existe simplement en tant que nom simplement labellisé par l'esprit valide sur la base valide – les agrégats – qui sont eux aussi seulement imputés par l'esprit. Méditez sur cela.

Ensuite, faites l'expérience de ce cancer qui n'existe qu'en tant que nom simplement imputé par l'esprit.

Rien n'existe en soi. Aucun cancer n'existe de son propre côté. L'objet – le cancer lui-même – n'existe que comme un simple nom, simplement labellisé par l'esprit valide. « Ce que je considère comme un vrai cancer n'existe pas de son propre côté ; il est totalement vide d'existence propre ». Méditez sur cela.

L'autre chose à faire est tong-lèn. Vous avez probablement déjà reçu des enseignements et des conseils en la matière et vous pouvez donc utiliser les vers de Lama Tcheupa (v. 95), les vers de Nagarjuna ou d'autres encore.

Ceci constitue la meilleure méditation pour purifier l'origine du cancer, les obscurcissements accumulés depuis des renaissances sans commencement et accumuler une infinité de cieux remplis de mérites. Chaque fois que vous prenez les souffrances d'autrui et leurs causes avec compassion et une bonté aimante et que vous offrez votre corps, vos possessions, les mérites des trois temps et tous les résultats jusqu'à l'éveil, vous accumulez encore plus que des cieux remplis de mérites. Un nombre infini de fois ! Wow, wow, wow, wow, wow ! C'est une très, très bonne chose. Cela vous fait atteindre l'éveil de la façon la plus rapide possible ; vous pouvez libérer un nombre infini d'êtres des océans des souffrances samsariques plus rapidement. Cela

signifie qu'il sera plus rapide pour vous d'amener des êtres à l'éveil complet : *sangyé*, la fin de toutes les « obscurations » et l'obtention de toutes les réalisations.

Si vous pouvez venir en Inde, il y a un guéshé qui vivait à Dharamsala appelé Guéshé Tobgyé. Il est très vieux et avait pour habitude de soigner beaucoup de gens du cancer en leur donnant des mantras. En attendant effectuez ces pratiques.

Avec tout mon amour et mes prières,

Lama Zopa

**Colophon** : *Transcrit par la Vén. Holly Ansett, en Inde, en janvier 2016. Traduction française du Service de traduction francophone de la FPMT, avril 2016.*