

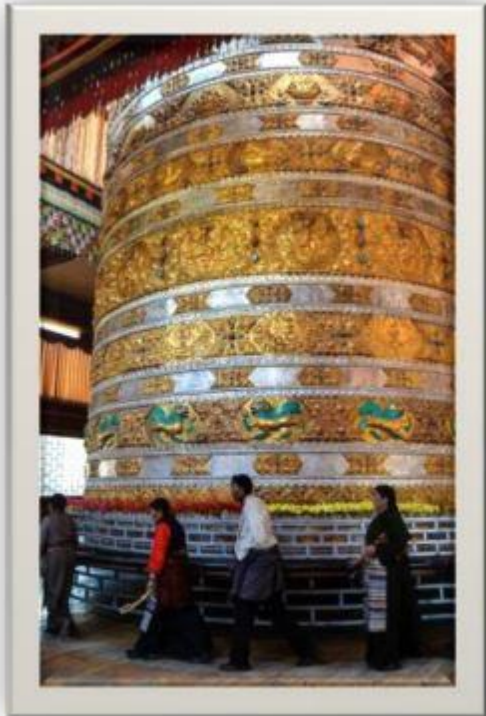


Les bienfaits des moulins à prières

Par Lama Zopa Rinpoché



OBJSAC-BIENFAITS DES MOULINS A PRIERE-Dernière mise à jour 11.09.2015



L'une des Vastes Visions de Lama Zopa Rinpoché pour la FPMT est la construction de 100 000 grands moulins à prières dans le monde.

Le Fond pour les Moulins à Prières a récemment accordé une subvention pour la création d'un nouveau très grand moulin en Mongolie. Il s'agit d'une subvention de base pour ce projet et, au fur et à mesure de sa progression, des mises à jour seront faites sur l'estimation globale des coûts, des besoins et de la façon dont les gens pourront y contribuer directement.

D'après Lama Zopa Rinpoché, le Bouddha a dit :

Le bienfait de faire tourner un moulin à prière est tel que tous les karmas négatifs et toutes les perturbations mentales accumulés depuis des renaissances sans commencement sont purifiés sans effort. Même d'autres mantras sont sans aucun doute, complétés.

Lama Zopa a également offert récemment des subventions pour de nouveaux moulins à prières en cours de construction au centre Mahamudra et au centre Chandrakirti, tous deux situés en Nouvelle Zélande.

Merci de vous réjouir de la construction de ces moulins à prières qui contribue à la réalisation des vœux de Lama Zopa Rinpoché. D'immenses remerciements à tous les donateurs qui contribuent à l'existence de ces subventions pour la création des moulins à prières.

Les bienfaits des moulins à prières

Par Lama Zopa Rinpoché

Le Bouddha a dit :

Le bienfait de faire tourner un moulin à prière est tel que tous les karmas négatifs et toutes les perturbations mentales accumulés depuis des renaissances sans commencement sont purifiés sans effort. Même d'autres mantras sont sans aucun doute, complétés.

Karma Pakshi, le second Karmapa a dit :

Lorsque cette grande roue appelée OM MANI PADMÉ HOUM est placée au-dessus [d'une maison ou d'un toit], le vent qui touche ce moulin à prières libère tous les transmigrants, en contact avec lui, des souffrances des états d'existence inférieurs.

Lorsque le moulin à prières est actionné par le feu, les transmigrants qui sont illuminés par sa lueur ou qui en respirent la fumée sont libérés des souffrances des états d'existence inférieurs. Lorsque le moulin à prières est placé à même le sol, les êtres vivants qui sont sur ce terrain ou qui sont touchés par la poussière [dégagée], sont libérés des états d'existence inférieurs. Si le moulin à prières est placé dans l'eau, tous les êtres qui entrent en contact avec l'eau qui a touché le moulin ou qui la boivent, sont libérés des états d'existence inférieurs.

Padmasambhava a purifié le Tibet et a répandu le Dharma dans tout le pays, particulièrement les tantras. Quand le roi du Dharma Songtsèn Gampo construisit le premier monastère au Tibet, tout ce que les travailleurs édifiaient le jour était démoli la nuit par des esprits. Aussi, Padmasambhava vint depuis l'Inde, captura les esprits et les maîtrisa, les soumettant à la promesse, en tant que protecteurs du Dharma, de protéger les enseignements. Dans ses enseignements, Padmasambhava dit :

Ceux qui ne font pas d'effort pour étudier le Dharma du Bouddha obtiendront des réalisations en tournant des moulins à prières et ceux qui font des efforts seront soutenus dans leur récitation, et toute autre pratique en les tournant. Un nombre inconcevable de karmas négatifs sera purifié sans effort et ils parachèveront toutes les déités ensemble.

L'origine de ce moulin à prières est la suivante : l'Arya bouddha de la compassion.

Avalokiteshvara prédit au maître Nagarjuna, « Dans le palais du pays des nagas, le bodhisattva roi des nagas possède un moulin à prières. Quiconque simplement le voit, l'entend, le touche ou se rappelle de ce moulin est rapidement libéré des souffrances des états d'existence inférieurs. Prends ce profond moulin à prières et les êtres en retireront de vastes mérites. » Nagarjuna alla chercher ce moulin à prières auprès du roi des nagas qui lui dit, « Place ce moulin à prières sur la terre, sur l'eau, [actionne-le grâce] au feu et au vent et accomplit de vastes bénéfices pour les êtres et les enseignements du Bouddha. »

Nagarjuna amena ensuite le moulin à prières en Inde et l'offrit à la Dakini au Visage de Lion. De la Dakini au Visage de Lion, il fut transmis au grand yogi indien Tilopa, puis à Naropa et à Marpa qui l'emmena au Tibet et en fit don à Milarépa, qui l'offrit ensuite à Gampopa.

Il est également dit dans le tantra d'Avalokiteshvara de Gouhyasamadja :

Les rayons émis du moulin à prières en direction des êtres font naturellement surgir les quatre pensées incommensurables : amour, compassion, joie et équanimité dans leur cœur et ils actualisent les paramitas de la générosité, de l'éthique, de la patience, de la persévérance, de la concentration et de la sagesse. Le Bouddha Shakyamuni dit au bodhisattva Dikpa Namsèl : Il est dit que pour le pratiquant doté de capacité supérieure, tourner le moulin à prières une fois est plus grandiose que d'effectuer une année de retraite. Pour le pratiquant de capacité moyenne, tourner le moulin à prières une fois est supérieur à effectuer une retraite de sept ans et même pour le pratiquant de capacité inférieure, tourner le moulin à prières une fois est plus excellent qu'une retraite de neuf ans.

Vajrapani a dit :

Tourner ce grand moulin à prières peut stopper tous les maux causés par les dés au dessus (qui causent l'épilepsie et autres maux) les nagas de la naissance en dessous et les tsèn, yakshas et rakshas, entre les deux.

Colophon : enseignement dicté par Lama Zopa Rinpoché et transcrit par la vénérable Sarah Thresher, Root Institute, Bodhgaya, Inde, février 2015. Publié sur le blog Mandala le 28 août 2015. Traduit par Laurent Grégoire, Vén. Déтчèn et Catherine Cipan pour le Service de traduction francophone de la FPMT, septembre 2015.