

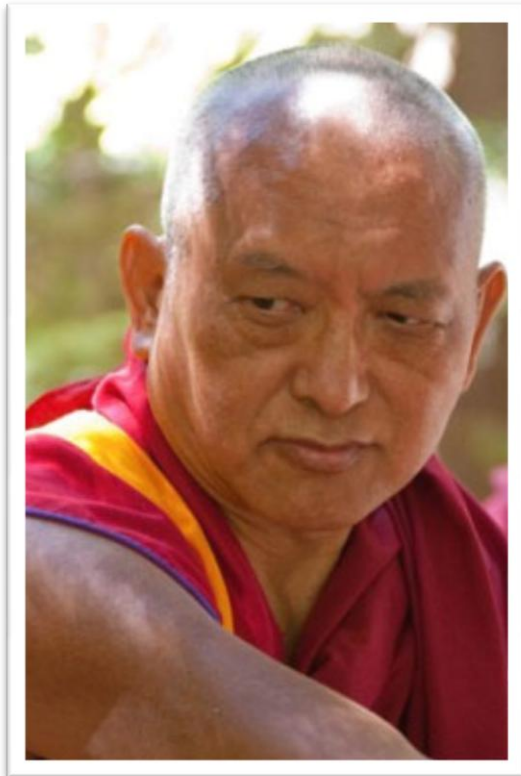


Une éducation responsable

Par Lama Zopa Rinpoche



QC/F&R/LZR/EDUC_RESP/Dernière mise à jour 14-06.2015



Toutes ces mères du passé vous ont protégé, ont supporté tant d'épreuves pour vous et ont créé tant de karmas négatifs pour vous. C'est vraiment incroyable. Est-il même possible d'essayer d'imaginer leur bonté ? A vrai dire, pratiquement la moindre de leurs actions était du karma négatif car elle était faite par attachement. C'est pourquoi, je conseille aux gens de prendre soin d'un enfant en pensant à lui simplement en tant qu'un être vivant, plutôt qu'en tant que « mon enfant ». Au début d'une sadhana, d'une méditation ou d'une pratique, lorsque vous faites naître la bodhicitta envers tous les êtres, vous devriez penser que votre enfant est l'un de ces êtres. De même, lorsque vous dédiez vos mérites pour atteindre l'éveil pour les êtres, vous devriez penser que votre enfant est l'un de ces êtres.

Vous devriez avoir la même motivation de prendre soin de votre enfant que celle que vous auriez pour tout être. Votre enfant est un être de qui vous avez reçu tout le bonheur ressenti depuis des renaissances sans commencement, de qui vous recevez tout votre bonheur actuel et de qui vous recevrez jusqu'au moindre petit bonheur, non pas uniquement durant une vie mais durant toute vos vies futures. Votre enfant est aussi un être de qui vous obtenez la libération du samsara et de qui vous obtenez toutes les réalisations du chemin complet vers l'éveil. En reconnaissant cela et en le comprenant, pensez à votre enfant comme à l'être le plus précieux et bon de votre vie. Bien entendu, il en est ainsi pour tous les autres êtres, c'est exactement pareil ; mais vous avez cette connexion particulière avec celui qui est votre enfant et donc, vous avez la responsabilité particulièrement grande de prendre soin de lui. Cependant, vous devez le faire en considérant qu'il s'agit d'un être...

Lorsque vous rencontrez des difficultés quand votre enfant ne vous écoute pas, que vous n'arrivez pas à le contrôler, que vous avez un travail et tant de choses à faire, quand vous êtes déçu et que l'éducation d'un enfant devient très difficile pour vous alors il est bon de vous réjouir en pensant : « Ma vie est bénéfique au moins pour un être ; mes membres sont bénéfiques pour le bonheur de cet être. » Si vous parvenez à vous réjouir ainsi, il n'y aura aucune difficulté ni dans votre esprit ni dans votre cœur. Avec ce souhait positif d'aider votre enfant, la pensée d'être agacé par votre enfant ou qu'il vous épuise ne s'élèvera pas...

Comme les parents passent énormément de temps avec leurs enfants, ils ont une influence incroyable sur eux. S'ils n'ont pas une idée claire sur la manière d'orienter de façon positive la vie d'un enfant, alors l'avenir de cet enfant restera obscur. Dans ce cas, le fait qu'ils soient devenus parents sera une grande perte. Alors que tant de belles choses auraient pu arriver à l'enfant, si les parents n'ont pas une vision claire de l'éducation, toute la vie de cet enfant peut devenir une vie de souffrances et de problèmes...

En conclusion, même si un enfant ne peut développer que la première de ces sept qualités [la bonté, la joie, la patience, le contentement, le pardon, l'humilité et le courage], la bonté envers tous ceux qu'il rencontre, l'effet sur les autres personnes est incroyable. Chaque fois que cet enfant fera quelque chose de positif, et bien quelle que soit la souffrance endurée par les parents pour cet enfant, elle en aura valu la peine...

C'est pourquoi, en conclusion, si un enfant est élevé selon un plan précis pour que sa vie soit bénéfique aux êtres (ou au moins à ce monde, au pays, aux voisins, à ceux qui l'entourent et à la famille), raison pour laquelle il a pratiqué le bon cœur et s'est abstenu de faire du mal à autrui, ou bien même s'il n'a pratiqué que le premier conseil, la bonté, chaque fois que cet enfant agit ainsi, peu importe combien d'années les parents ont passé à s'inquiéter et à souffrir, tout cela devient utile... Vous avez donc une incroyable occasion d'aider vos enfants. Ainsi, non seulement vous les aidez dans cette vie-ci, mais vous les aidez à créer les causes pour éprouver le bonheur d'une vie à l'autre. De plus, vous les rapprochez de la libération et de l'éveil. N'est-ce pas tout simplement incroyable ? J'ai pris comme un exemple les bienfaits de ne faire qu'une seule prosternation, mais il y a bien d'autres choses à enseigner à vos enfants

En revanche, comment pouvez-vous espérer que vos enfants aient une vie heureuse s'ils ne créent pas eux-mêmes un bon karma ? C'est impossible. Sans mérite, sans un bon karma, comment pourraient-ils réaliser bonheur et succès dans leur vie ? C'est impossible.

Une éducation responsable

Par Lama Zopa Rinpoché

Colophon : Extrait de la compilation des enseignements intitulée « Education planifiée des enfants : Comment donner un sens au fait d'avoir des enfants » de Lama Yeshe Wisdom Archive. A l'origine transcrit, compilé et arrangé par Joan Nicell et Jon Landaw à partir des enseignements de Lama

Zopa Rinpoché des 15 et 23 mai 2009, à la retraite des 100 millions de Mani à l'Institut Vajra Yogini, Lavour, France. Traduction française extraite des Nouvelles du Bureau international de la FPMT de novembre 2009, Service de traduction de la FPMT.

Tous droits réservés

Photo : Lama Zopa Rinpoché au Mont Hood, Orégon, Etats-Unis, juillet 2009. Photo de Marc Sakamoto.