



Opérer la colère

Par Lama Zopa Rinpoché



TP-GERER EMOTIONS-OPERER LA COLERE- Dernière mise à jour 22.06.2015



"Même si, avec ou sans médicament, vous pouvez guérir de maladies causées par le karma et les émotions perturbatrices, vous ne pouvez guérir à jamais. Il est impossible de connaître une guérison définitive, non seulement dans cette vie mais aussi dans toutes les vies futures. C'est impossible car la médecine ne supprime pas les causes, que sont le karma et les émotions perturbatrices ; la médecine ne peut guérir que temporairement car elle ne purifie pas le karma et les émotions perturbatrices ; c'est pourquoi elle ne peut vous guérir à jamais.

"Vous ne pouvez pas faire une intervention chirurgicale pour ôter la colère du cœur ou de l'esprit d'une personne. Vous ne pouvez pas être opéré dans un hôpital. 'Oh, j'ai trop de colère !'. Vous appelez alors un médecin, prenez une ambulance pour vous rendre à l'hôpital et demandez le meilleur médecin : 'J'ai trop de colère, veuillez opérer, ôtez-la s'il vous plaît. Mais peut-être laissez un peu de colère, ne la retirez pas complètement, laissez-en un peu au cas où quelqu'un m'insulte, au cas où quelqu'un me trompe. Je dois encore pouvoir faire appel à la colère, veuillez donc laisser un peu de colère.'

"Je plaisante. 'Oh, si vous ôtez toute ma colère, alors je n'aurais plus de soutien', vous avez l'impression d'être sans recours. Il en serait de même avec l'attachement. "

"De toute façon, vous ne pouvez pas opérer l'ignorance, la colère, l'attachement; vous ne pouvez pas opérer avec des ciseaux ou avec des armes, ou avec des couteaux, vous ne pouvez pas les retirer. Vous ne pouvez qu'opérer les choses physiques grossières, comme d'extraire un cancer ou d'autres cellules à l'hôpital, on ne peut opérer l'esprit avec ces instruments, extraire les émotions négatives, enlever la pensée d'auto-chérissenement afin de faire en sorte que la personne soit totalement pure – sans pensée d'auto-chérissenement – de sorte que cette personne n'ait que de la bodhicitta."

"Si tel était le cas, cette opération serait alors la plus onéreuse des opérations. Si vous pouviez aller à l'hôpital et enlever la pensée d'auto-chérissenement [en ne laissant] que la bodhicitta, cela

serait la plus onéreuse des opérations ; elle coûterait un milliard, un million de milliards de dollars. Je plaisante. Il n'en est pas ainsi."

Colophon : photo LYWA. Tous droits réservés.