

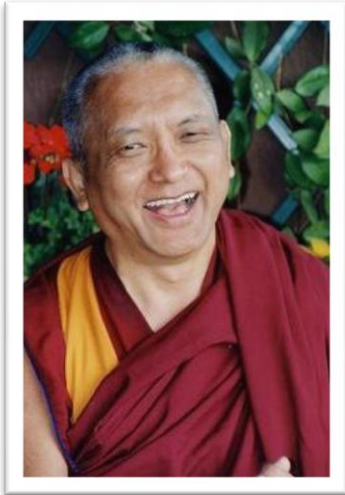


L'esprit est sans commencement

Par Lama Zopa Rinpoché



TP-ESPRIT-L'ESPRIT EST SANS COMMENCEMENT-Dernière mise à jour 15.07.2015



Si l'esprit commençait avec la naissance de l'être, alors il n'y aurait pas de but à cette vie, ni de raison pouvant justifier son existence. Si donc il n'y avait rien pour causer la naissance, ou la renaissance et la mort, alors il n'y aurait pas de continuité des vies ni d'existence de différents types d'êtres, et il n'y aurait certainement aucune raison de chercher la Vérité (méthode intérieure), ni de courir avidement après des possessions extérieures.

S'il n'y avait pas de continuité de l'esprit, il n'y aurait aucune explication logique aux souffrances de la vie en dépit de toutes les tentatives humaines pour trouver le bonheur dans les domaines, par exemple, du bien-être matériel et du progrès scientifique. En effet, le monde d'aujourd'hui devient de plus en plus insatisfaisant, agressif et sans contrôle.

Aucun des savants médecins de ce monde n'a été capable, ni pour lui-même ni pour les autres, de faire durer la vie indéfiniment ; ni de triompher de la dégradation physique. Cette situation prouve que les conditions extérieures ne sont pas la cause principale de la souffrance et du bonheur. Les mêmes plaisirs matériels extérieurs ne sont pas non plus toujours vécus avec le même sentiment de plaisir par tous les êtres vivants. Ceci montre donc que la cause principale de la souffrance ne peut être trouvée nulle part ailleurs que dans l'esprit de la personne.

De même, le sperme et l'œuf des parents ne sont pas les causes principales de l'esprit, mais seulement ses causes coopératives. La cause principale de l'esprit d'un bébé existe bien avant la relation entre ses parents ; la cause principale de la majeure partie de notre souffrance et de notre bonheur a donc été créée dans la continuité de nos vies passées.

Comme l'ont expliqué les êtres pleinement éveillés, la nature de l'esprit est claire luminosité et elle est sans forme ; de plus l'esprit a la capacité de percevoir des objets. Si l'œuf fertilisé était la principale cause de l'esprit, alors sa nature devrait elle aussi être sans forme. Quelque chose dont la nature est sans forme, par exemple l'espace, ne peut pas devenir une cause principale de quelque chose dont la nature est forme, par exemple la terre. Le sperme et l'œuf sont donc les graines ou semences de notre cerveau et des autres parties de notre corps, mais pas de l'esprit. Aucun raisonnement logique ou aucune expérience ne peut prouver ou découvrir que l'esprit a commencé à exister au moment où l'œuf et le sperme se sont rencontrés.

Une autre conception erronée est de penser qu'aucune des parties physiques n'est esprit mais que l'esprit du bébé provient de l'esprit de ses parents, auquel cas toute une génération

d'enfants devrait avoir la même compréhension et la même expérience que tous les parents qui les ont précédés. Ainsi, un garçon, dont le père aurait un caractère à souffrir et à se mettre violemment en colère et dont la mère serait d'un naturel heureux et particulièrement patient éprouverait, par rapport à un même objet, en même temps de la souffrance et du bonheur, de la colère et de la patience. Mais quoi qu'il en soit, il est impossible que deux esprits ignorants ne fassent qu'un tant qu'ils sont sans contrôle.

En réalité, l'esprit est sans commencement. Dix enfants de la même famille, élevés de manière identique et éduqués de la même façon, n'ont jamais exactement les mêmes intérêts ni le même niveau de sagesse. L'esprit de chacun d'eux est influencé par des passés différents.

Un autre exemple qui démontre la continuité de l'esprit est celui de ces enfants qui naissent handicapés alors que leurs parents jouissent de corps en parfait état. Certains pourraient penser que ces handicaps sont dus à des facteurs externes ou environnementaux comme l'usage de drogues, le taux de radiation, etc. ; mais si ces facteurs peuvent expliquer comment la situation a pu se produire, ils n'expliquent pas pourquoi tel destin échoit à tels êtres et non à d'autres. De plus, les parents souhaitent bien sûr ardemment que leur bébé soit très beau, mais en fait ils n'ont aucune liberté de choix, et le bébé qui naît ressemblera à l'un ou l'autre de ses parents, ou à aucun des deux. Qu'est-ce qui est à l'origine de tout cet ensemble de circonstances et de résultats extérieurs ? Malgré le désir ardent des parents d'implanter leurs niveaux de connaissance dans l'esprit de leurs enfants, ils n'ont pas toute liberté pour le faire et ils s'aperçoivent vite que ce n'est pas chose facile. Tout ceci montre que l'esprit d'un bébé ne vient pas d'une autre source que son propre esprit précédent, et non pas de l'esprit d'un autre être.

Une fraction de seconde d'esprit est la cause de la fraction de seconde d'esprit suivante ; l'esprit d'aujourd'hui est la cause de l'esprit d'une prochaine vie. C'est la raison pour laquelle l'esprit est impermanent et continu. L'esprit est créé par impulsion et dépend de nombreuses conditions ; parce que l'esprit est dépendant, il n'existe pas en soi. C'est pourquoi l'esprit ignorant est sans commencement. Si l'esprit des êtres avait commencé avec leur naissance, alors qu'est-ce qui aurait créé l'esprit du premier être ?

De plus, il y a beaucoup d'histoires véridiques d'enfants qui se souviennent de leurs vies passées, aussi bien en orient qu'en occident. Il vaut donc vraiment la peine de croire et d'essayer de comprendre cette évolution logique de l'esprit. Si nous pouvons accepter l'explication que donne la science de l'évolution de l'esprit simplement parce qu'elle a été écrite par des scientifiques dans des livres scientifiques, sans émettre le moindre doute sur la compréhension totale et infaillible de l'esprit scientifique, alors notre ignorance est bien grande de mettre en doute une évolution réaliste de l'esprit qui elle existe vraiment et d'avoir à la place une confiance totale dans l'inexistence de nos vies passées et futures. Nous ne devrions pas nous permettre de dire que la véritable nature de notre esprit et des expériences des autres êtres vivants n'existe pas, seulement parce que notre sagesse limitée est incapable de la percevoir.

Notre esprit, plein de conceptions erronées déniaient les objets logiques de l'esprit pur et logique, croit dans les objets erronés non existants des conceptions fausses ; ainsi, nous ne faisons que fermer la porte à la sagesse infinie du Dharma et aux réalisations, comme celle de percevoir nos vies passées et futures et celles des autres êtres. Toute forme de sagesse et de réalisations concernant les sujets intérieurs et extérieurs est bloquée par l'ignorance. Il est possible de purifier les milliers d'esprits (ou attitudes mentales) induits en erreur par l'ignorance en réalisant les différents niveaux de sagesse grâce à des méthodes qui s'appuient sur la notion de réincarnation. L'être parfait n'est jamais submergé par l'ignorance ; à partir du moment où son esprit a été complètement nettoyé, il n'a pas même l'ombre du plus petit problème mental. Cette ignorance est la source de toutes les souffrances variées dont nous faisons l'expérience sans aucun contrôle. Puisque nous ne désirons pas faire l'expérience de ces souffrances physiques et mentales, mais que nous souhaitons atteindre la paix suprême des êtres parfaits, il est d'une nécessité absolue que nous mettions totalement fin à l'ignorance et aux conceptions erronées subtiles. Ainsi nous effaçons les souffrances résultantes et réalisons complètement l'éveil parfaitement purifié, l'esprit omniscient d'un Bouddha, accomplissant ainsi notre but d'amener tous les autres êtres au bonheur suprême de l'éveil et de les éloigner de toutes souffrances. Mais on ne fait que rêver si l'on essaie d'atteindre l'éveil sans voir la nécessité de mettre fin complètement à l'ignorance et aux conceptions erronées subtiles.

Mais comment est-il possible d'atteindre l'éveil ?

Il existe un état d'esprit complètement affranchi de l'ignorance grossière (les perturbations) et de l'ignorance subtile (les empreintes des perturbations). C'est le Svabhavakaya, la nature pure et lumineuse de l'esprit omniscient. En faire l'expérience, c'est ce que l'on appelle l'éveil et un être éveillé est aussi appelé un Bouddha.

Pourquoi n'avons-nous pas encore fait l'expérience de l'éveil ? Parce que, en nous, la nature pure de l'esprit a toujours été obscurcie par la pollution de l'ignorance.

L'esprit potentiellement pur obscurci par l'ignorance est comme un miroir couvert de vase. On peut rendre sa clarté au miroir parce qu'il n'est pas inextricablement mélangé à la vase et, de façon similaire, l'esprit peut être purifié de l'ignorance parce que l'une n'est pas inséparable de l'autre. Et de même qu'il y a de nombreuses façons de nettoyer le miroir, même si on en revient toujours à l'élimination de la vase, de même il y a de nombreux chemins pour atteindre l'éveil, mais tous requièrent la destruction de l'ignorance.

Non seulement l'esprit des humains, mais celui de tous les êtres, est doté de cette pureté potentielle qui ne fait pas un avec l'ignorance qui l'obscurcit. Cependant, c'est seulement quand cet obscurcissement impermanent a été complètement éliminé, et pas avant, que l'on peut dire qu'un être est éveillé.

L'ignorance peut être éradiquée pour toujours en suivant le chemin parfait de la méthode et de la sagesse, dont le Bouddha Shakyamouni a fait l'expérience et qu'il a enseigné dans son

Tripitaka, les « Trois Corbeilles » des enseignements sur la conduite, la concentration et la sagesse.

C'est à cause de sa grande compassion infinie pour tous les êtres que le Maître Bouddha Shakyamouni a expliqué cet enseignement parfait, et si nous aspirons à cet état Eveillé, nous devons entraîner notre esprit à devenir un avec le Dharma, comme lui-même l'a fait.

Colophon : Cet enseignement est extrait des transcrits d'enseignement de Lama Thoubtèn Zopa Rinpoché édités par le monastère de Kopan sous le titre *The Wish-fulfilling Golden Sun*.

Traduction française, Institut Vajra Yogini, septembre 2002, légèrement remaniée par Dominique Régibo, avril 2005.

Service de traduction francophone de la FPMT.

Tous droits réservés.