

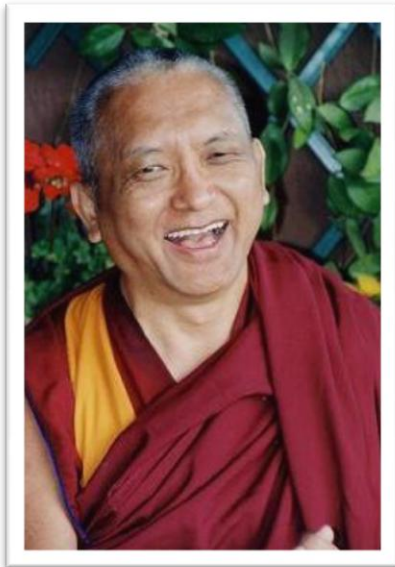


Mettre en perspective l'anxiété face à la situation financière

Par Lama Zopa Rinpoché



TP-EMOTIONS-ANXIETE SITUATION FINANCIERE- Dernière mise à jour 22.06.2015



Une étudiante a écrit à Rinpoché pour lui parler de son désespoir parce qu'elle a perdu son emploi et ne parvient pas à en trouver un autre, et par conséquent, n'a pas assez d'argent pour assumer les frais de scolarité de ses enfants ou les traites de sa maison. Son mari ne gagne pas suffisamment pour couvrir toutes les dépenses et maintenant sa santé est affectée ; aussi, elle demande à Rinpoché ce qu'elle peut faire. Voici ce que Rinpoché a répondu :

"Ma très chère xxxxx,

Merci beaucoup pour votre gentille lettre. Je suis vraiment désolé que vous soyez confrontée à de si grandes difficultés, mais évidemment, c'est une grande libération en comparaison avec les souffrances des êtres des états d'existence inférieurs comme les êtres des enfers, les esprits avides et les animaux.

Être un être humain ayant l'opportunité de pratiquer le Dharma, obtenir une parfaite renaissance humaine, c'est extrêmement rare. Ne serait-ce qu'obtenir une renaissance humaine est extrêmement rare et découle de la pratique de la moralité dans le passé. Vous pouvez donc comprendre combien c'est rare.

Il est bon d'observer toutes les difficultés dont les êtres humains font l'expérience dans le monde ; examinez-les en faisant le parallèle avec vous, toutes les incroyables épreuves, souffrances et problèmes. Puis examinez votre vie, à quel point il est rare, vraiment très rare, d'obtenir une parfaite renaissance humaine.

Le Bouddha a expliqué dans les enseignements que le nombre d'êtres vivants qui naissent dans les enfers en une seconde est égal au nombre de particules de poussière qui se trouvent sur terre. De même, le nombre d'êtres vivants qui naissent en tant qu'esprits avides en une seconde est égal à la somme de grains de sable qui se trouvent dans l'Océan Pacifique. De même, le nombre d'êtres vivants qui naissent sous forme d'animaux en une seconde est égal au nombre de brins d'herbe dans le monde.

Le nombre d'êtres vivants nés en tant qu'humains, ou dans les états d'existence supérieurs, correspond à la quantité de terre qui se met sous vos ongles quand vous grattez le sol. Ce qui est très peu. Enfin, plus rare que ça encore est l'obtention d'une parfaite renaissance humaine

qualifiée des 10 richesses. Plus encore, rencontrer le Bouddhadharma est extrêmement difficile. Puis, avoir rencontré l'ami vertueux qui révèle la parfaite voie vers l'éveil est extrêmement rare. Puis, avoir la possibilité de pratiquer le Dharma qui vous guide vers la libération des océans de souffrances samsariques ; pouvez-vous imaginer cela, à quel point c'est rare ? C'est vraiment incroyable.

Puis, avoir la chance de pouvoir obtenir l'éveil pour le bien des êtres vivants en pratiquant les enseignements du mahayana, de façon à pouvoir libérer d'innombrables êtres des enfers, d'esprits avides, d'animaux, d'êtres humains, de souras et d'asuras, des océans de souffrances samsariques ; et non seulement cela, mais aussi mener chacun d'eux au plein éveil ; pouvez-vous imaginer cela ? Vous en êtes en possession de la chance la plus incroyable. Qui plus est, vous possédez bien plus que cela car le Bouddha a révélé les enseignements secrets du tantra qui nous permettent d'obtenir l'éveil en une seule vie au lieu de trois ères cosmiques incalculables. Vous êtes capable de pratiquer le tantra, d'obtenir l'éveil en l'espace d'une seule vie, en une seule courte vie de ces temps dégénérés. Aussi, ce que je veux vous dire, c'est que ce dont vous disposez actuellement est comme une libération. Vous devez prendre conscience de ça.

Comparez votre situation à la souffrance des états d'existence inférieurs, à la souffrance des êtres des enfers, des esprits avides, des animaux, sans parler de celle des êtres humains qui font l'expérience de souffrances pires que les vôtres, qui sont bien pires que les vôtres. Vous ne pouvez imaginer ce que ce serait si vous aviez pris renaissance en tant que préta ou animal. Vous n'auriez pas la possibilité de pratiquer le Dharma. Vous ne pouvez imaginer quelle souffrance ce serait. Ou bien, si vous étiez né dans les enfers, vous ne pouvez imaginer toute l'inconcevable souffrance dont vous feriez l'expérience. Aussi, s'il vous plaît, réjouissez-vous d'être un être humain, et mieux encore, de posséder une parfaite renaissance humaine. Vous avez toutes ces incroyables opportunités, aussi, s'il vous plaît, réjouissez-vous souvent dans la journée !

Vous avez l'opportunité de pratiquer le Dharma ; vous n'êtes pas née dans les états d'existence inférieurs. C'est la chose la plus importante. C'est bien plus important que de s'inquiéter de n'avoir pas d'argent. C'est la première chose dont il faut s'inquiéter dès à présent car la mort peut arriver à tout moment.

Au regard de votre situation, je suggère que vous chantiez certains mantras, mais en le faisant, soyez sûre que votre motivation n'est pas uniquement pour votre seul bonheur ou pour cette seule vie. Si vous récitez avec cette motivation ou cette attitude, cela n'est même pas du Dharma. En fait, cela devient du karma négatif. Même si le sujet est Dharma, le résultat est une renaissance dans les états d'existence inférieurs.

Aussi, faites naître une motivation correcte en pensant : le but de ma vie est de servir les autres, d'être bénéfique à tous les êtres vivants, de libérer les innombrables êtres des enfers des océans de souffrances samsariques et de les mener au plein éveil. Puis pensez : il en va de même pour les innombrables esprits avides, les animaux, les êtres humains, les sours, les asours et les êtres de l'état intermédiaire, aussi je dois atteindre l'éveil. C'est pourquoi, je vais réciter ces mantras menant à la réussite afin de pouvoir aider tous les êtres vivants qui ont des problèmes d'argent, ce qui inclut mon mari. Après cette motivation, psalmodiez les mantras.

A la fin, lorsque vous vous arrêtez, faites cette dédicace :

Grâce à tous les mérites des trois temps accumulés par moi-même, par les innombrables êtres vivants et par les bouddhas des trois temps, puisse la bodhicitta, la source de tous mes bonheurs et de tous mes succès et la cause du bonheur de tous les êtres vivants, puisse-t-elle naître dans mon esprit sans aucun délai, et puisse ce qui a déjà été engendré toujours s'accroître.

Grâce à tous les mérites des trois temps accumulés par moi-même, par les innombrables êtres vivants et par les bouddhas des trois temps, qui existent mais n'existent pas de leur propre côté puisqu'ils sont complètement vides, puisse le "je" qui existe mais n'existe pas de son propre côté puisqu'il est complètement vide, atteindre l'éveil du maître Bouddha, qui existe mais n'existe pas de son propre côté puisqu'il est totalement vide, et conduire tous les êtres à l'éveil du maître Bouddha, qui existe mais n'existe pas de son propre côté puisqu'il est totalement vide, et puisse-je réaliser cela par moi seul, qui existe mais qui n'existe pas de mon propre côté, puisque je suis complètement vide.

Grâce à tous les mérites des trois temps accumulés par moi-même, par les innombrables êtres vivants et par les bouddhas des trois temps, puisse-je pleinement combler les souhaits de tous les êtres vivants et leur apporter uniquement le bonheur, immédiatement, par le simple fait qu'ils me voient, me touchent, se rappellent de moi, etc.

J'espère que vous comprenez qu'il est très important de ne pas simplement réciter ces mantras pour votre propre bonheur. La chose la plus importante à faire, c'est de faire naître la bodhicitta, de vous rappeler que votre vie consiste à servir les autres êtres, à être bénéfique à tous les êtres et à libérer tous les êtres des océans du samsara.

Avec beaucoup d'amour et de prières,

Lama Zopa "

Colophon : Traduction française extraite des Nouvelles du Bureau international de la FPMT de septembre 2011, Service de traduction de la FPMT.

Tous droits réservés.