

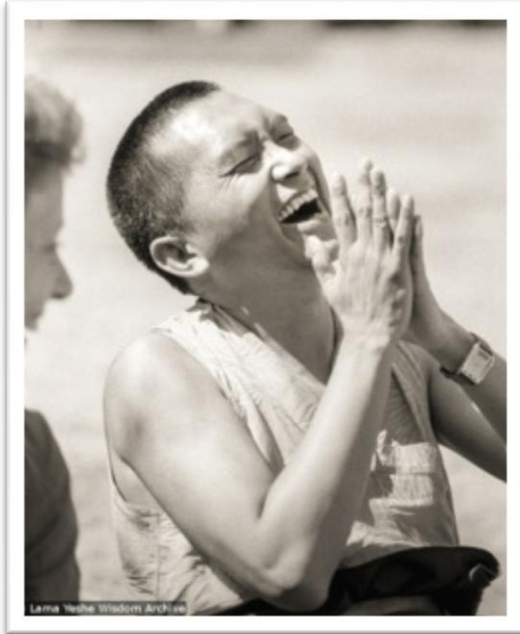


# Quelle chance et quel bonheur pour nous. Merci et réjouissez-vous !

Par Lama Zopa Rinpoché



SVE-REJOUISSEZ VOUS-Dernière mise à jour 11.07.2015



A tous mes chers frères et sœurs,

Je souhaite juste expliquer avec simplicité la valeur inestimable d'avoir des centres de Dharma grâce auxquels nous pouvons aider tant d'êtres, tant qu'ils disposent de ce corps humain si précieux, en les éveillant aux causes infaillibles du bonheur et de la souffrance par le biais des enseignements du Bouddha sur le karma, ce qui fait partie de notre expérience et n'est pas une simple croyance. En leur proposant cette éducation, leur vie s'ouvre au bonheur -pas simplement celui de cette vie, mais celui des vies prochaines, ainsi qu'au bonheur suprême de la libération du samsara et au bonheur

insurpassable de l'éveil complet.

Quelle chance et quel bonheur pour moi ! Quelle chance et quel bonheur pour nous !

Nous éveillons les êtres en leur expliquant ce qu'est la compassion, pourquoi elle est nécessaire et la manière de la développer. Ce qui leur permet d'obtenir le bonheur insurpassable du plein éveil et d'éveiller à leur tour d'innombrables autres êtres en mettant fin à toutes leurs négativités et en parachevant toutes les qualités.

Quelle chance et quel bonheur pour moi ! Quelle chance et quel bonheur pour nous !

Nous éveillons les êtres en leur enseignant le fondement du bouddhisme -les deux vérités, conventionnelle et ultime- et en les instruisant sur la véritable nature du « je », des agrégats et de tous les phénomènes, qui sont vides. En comprenant la vacuité, les êtres peuvent appréhender la vérité conventionnelle, comment les choses existent, non pas selon l'esprit halluciné mais selon la sagesse qui est en accord avec la réalité.

C'est ce qui donne aux êtres l'accès à la libération et la confiance de pouvoir vraiment obtenir la liberté suprême en étudiant les enseignements et en les méditant, car ce faisant ils développent et actualisent la sagesse qui met directement fin à toutes les négativités grossières et subtiles. Et

développer la sagesse suprême qui réalise la vacuité -la seule sagesse qui sépare directement les négativités grossières et subtiles du continuum mental- apporte aux êtres la liberté inconcevable de l'obtention du plein éveil et de la cessation de toute souffrance.

Quelle chance et quel bonheur pour moi ! Quelle chance et quel bonheur pour nous !

De cette façon nous ouvrons l'œil de sagesse suprême des êtres en leur faisant prendre conscience que le samsara et ses plaisirs sont uniquement de la nature de la souffrance. Nous leur donnons l'inspiration à se libérer eux-mêmes des océans de souffrances des royaumes des enfers, des esprits avides, des animaux, des humains, des dieux et des demi-dieux et à atteindre le bonheur insurpassable et éternel de la libération totale. Ainsi nous les libérons de la prison du samsara ; nous les délivrons de la cage du samsara, dans laquelle ils sont enchaînés par les émotions perturbatrices et le karma depuis des temps sans commencement. Nous les libérons également des plaisirs du samsara en leur montrant comment ces plaisirs sont uniquement de la nature de la souffrance ; comment le samsara -les agrégats des mondes du désir, de la forme et du sans forme- est seulement de la nature de la souffrance, sa cause étant le karma et les émotions perturbatrices, l'esprit impur, contaminé par la graine des pensées perturbatrices. Tous les royaumes du samsara sont dans la nature de la souffrance omniprésente inhérente à l'existence conditionnée.

Nous éveillons les êtres en leur donnant la possibilité d'écouter les enseignements de l'omniscient, notre Maître bienveillant et compatissant Bouddha Shakyamouni ; de réfléchir et de méditer sur les enseignements qu'ils ont entendus ; et d'actualiser le chemin.

Leur donner cette possibilité d'écouter, de réfléchir et de méditer sur les enseignements des quatre nobles vérités leur permet d'avoir une compréhension claire de ce qu'est réellement la libération et leur montre le chemin pour la parachever.

Nous les instruisons afin qu'ils évitent non seulement la souffrance de la douleur et la souffrance du changement (les plaisirs samsariques) mais aussi pour qu'ils s'affranchissent pour toujours de la souffrance fondamentale, la base des deux autres souffrances, la souffrance omniprésente inhérente à l'existence conditionnée, leur procurant ainsi une définition complète de la libération et la manière d'y parvenir.

Quelle chance et quel bonheur pour moi ! Quelle chance et quel bonheur pour nous !

Nous instruisons les précieux êtres si bienveillants dans le chemin tantrique -le mantra secret, le vajrayana- les libérant de toute souffrance et de sa cause et les amenant au plein éveil non seulement rapidement, mais de la manière la plus rapide qui soit.

*Quelle chance et quel bonheur pour nous. Merci et réjouissez-vous !*

Par Lama Zopa Rinpoché

Quelle chance et quel bonheur pour moi ! Quelle chance et quel bonheur pour nous !

Nous faisons en sorte que les êtres rencontrent un guide spirituel -un maître qualifié qui leur montre le chemin tout entier, vit dans la pratique de l'entraînement supérieur de l'éthique, clarifie le chemin complet vers l'éveil sans erreur et les guide vers la libération et le plein éveil.

Quelle chance et quel bonheur pour moi ! Quelle chance et quel bonheur pour nous !

Non seulement nous donnons aux êtres une compréhension claire et profonde des soutras et des tantras, mais nous les instruisons également au lam-rim : cette composition et pratique progressive permettant à tout individu d'atteindre l'éveil, qui comprend la totalité des 84.000 enseignements du Bouddha et facilite les choses pour que les êtres progressent vers l'éveil en évitant toute confusion.

Quelle chance et quel bonheur pour moi ! Quelle chance et quel bonheur pour nous !

Ainsi le centre du Dharma joue un rôle extrêmement important en prenant la responsabilité de la paix et du bonheur de tous les êtres, particulièrement ceux de ce monde.

Quelle chance et quel bonheur pour moi ! Quelle chance et quel bonheur pour nous !

Merci beaucoup au directeur, aux enseignants, à tous les précieux membres et organisateurs, à tous les purs étudiants, aux pratiquants de la méditation au quotidien, à ceux qui servent avec une grande dévotion les enseignements du Maître Bouddha Shakyamouni et tous les êtres.

Avec beaucoup d'amour et de prières,

Lama Zopa Rinpoché

**Colophon** : Dicté à la vénérable Holly Ansett à Maitreya Institute, Pays-Bas, le 30 août 2004 en tant qu'avant-propos pour la revue célébrant le nouveau bâtiment du Centre Amitabha Buddhist Center à Singapour. Arrangé par Nick Ribush et légèrement par Claire Isitt.

Traduit depuis l'anglais par le Bureau de traduction de la FPMT France, 2007.  
Tous droits réservés.