



Se rappeler les «qualités fondamentales »

Par Lama Zopa Rinpoché



SVE-LZR-QUALITES FONDEMEN- Dernière mise à jour 22.06.2015



Mes très chers étudiants, amis, frères et sœurs :

Ce centre est la cause du bonheur pour des êtres vivants depuis de nombreuses années. Sa Sainteté le Dalai Lama y est venu, ce qui est incroyablement, incroyablement bénéfique. De même, bien d'autres grands lamas sont venus ici et ont semé les graines de la libération et de l'éveil chez des gens, jeunes ou moins jeunes, rapprochant un grand nombre d'êtres de l'éveil, de la libération des océans de souffrances. Plus récemment, les programmes [d'enseignement] du Dharma qui ont été développés au centre ont été extrêmement bénéfiques, ils sont vraiment importants et vont le devenir de plus en plus.

C'est vraiment un endroit incroyablement sacré; un lieu très, très saint, OUAH !

Bien sûr, il y a des problèmes, comme des "collisions" entre personnalités, des conflits, etc., qui sont comme des tremblements de terre, des guerres d'ego, mais tout cela est normal car nous sommes des êtres sensibles avec des esprits erronés, et donc des vues erronées et donc, des actions erronées. Néanmoins, tous comptes faits, les bénéfiques sont incroyables, incroyables. Il se peut que les personnes du centre ne voient plus que les difficultés, soient obnubilées par les problèmes qui s'enchevêtrent et sur lesquelles elles se focalisent, et perdent de vue de ces bénéfiques. Les difficultés sont le signe du samsara ; même les bodhisattvas qui ont atteint la dixième terre font des erreurs car ils n'ont pas parachevé l'accumulation de mérites donc, bien sûr que nos esprits ont autant de perturbations qu'un terrain plein de cailloux. S'il vous plaît, comprenez bien cela. Nous devons nous rappeler qu'il est possible de nous débarrasser des perturbations et que cela peut prendre de nombreuses vies c'est une bonne chose de penser ainsi. Mais, évidemment, si nous nous appliquons bien, si nous suivons correctement la voie vers l'éveil, alors nous pouvons obtenir l'éveil dans cette vie-ci. Globalement, c'est ainsi que vous devez comprendre les choses, vous devez avoir ce type de compréhension.

S'il y a des erreurs, nous devons nous efforcer de les résoudre ou de les prévenir. Pour cela, il est nécessaire que chacun ait un cœur sincère, un bon cœur, que chacun ait la bodhicitta dans le cœur dans le but de résoudre toutes les difficultés. On ne doit pas avoir l'esprit de "nous et eux", une séparation aussi tranchée. Nous faisons partie de la même famille. Nous sommes la famille vajra et elle nous rapproche bien plus que la famille de sang. Nous avons le même maître. Nous avons les vœux tantriques et donc, nous ne devrions pas nous critiquer les uns les autres. Sans colère ni jalousie, avec un cœur sincère, nous devrions nous entraider. S'il vous plaît, faites le plus d'efforts possibles car c'est la responsabilité de chacun de résoudre les problèmes, quels qu'ils soient.

Il est vraiment important de réduire nos difficultés émotionnelles et de nous rappeler les qualités fondamentales telles que : faire preuve de bonté, nuit et jour, se réjouir tout le temps, pratiquer la patience, être tolérant, savoir pardonner (toujours s'efforcer de pardonner aux autres immédiatement) et prendre la responsabilité de s'excuser aussitôt.

Avoir du courage, le courage d'apprendre le Dharma, de le pratiquer et d'être bénéfique aux êtres, de les libérer de la souffrance, en pensant que notre esprit est fondamentalement pur et non affecté d'existence intrinsèque et, par conséquent, qu'il a le potentiel pour l'éveil, que l'éveil est possible, et en réfléchissant constamment au sens de notre parfaite renaissance humaine. Nous sommes tous dépendants les uns des autres. Notre bonheur actuel et celui de toutes nos vies futures dépendent des autres. Il est très important de se remémorer cela. A chaque seconde de notre parfaite renaissance humaine, nous pouvons créer d'incroyables mérites en maintenant la bodhicitta dans notre esprit, en pratiquant la bodhicitta et en pensant que chaque être est précieux, que chaque être est tel un joyau qui exauce les souhaits. S'il vous plaît, essayez de penser ainsi.

Je souhaite vous remercier tous, chacun de vous, du fond de mon cœur. Je vous remercie tous, je vous souhaite une bonne réunion et j'espère vous voir bientôt.

Avec beaucoup d'amour et de prières.

Lama Zopa.

Colophon : Lettre datée du 4 mars 2010, destinée à un centre avant une réunion de sa communauté. Transcrite par le vén. Roger Kunsang. Légèrement arrangée par la vén. Holly Ansett, puis revue pour insertion dans les Nouvelles de la FPMT par Michael Jolliffe. Traduction française extraite des Nouvelles du Bureau international de la FPMT d'avril 2010, Service de traduction de la FPMT.

Photo de Seow Kheng Tan