



Les bénéfices d'une pratique régulière d'offrande de Sour (d'arôme)

Par Lama Zopa Rinpoché



SVE-LZR-OFFRANDE DE SOUR-Dernière mise à jour 22.06.2015



La pratique régulière de l'offrande de Sour est une pratique que Lama Zopa Rinpoché a conseillé aux centres, aux responsables de projets, aux services et aux groupes d'étude. En décembre 2010, Rinpoché à mentionné quelques-uns des nombreux bienfaits de la pratique d'offrande de Sour :

"[Vous] réussirez à renaître dans une terre pure. De même, toutes les activités que l'on entreprend rencontrent le succès, sans aucun obstacle.

Lama Zopa Rinpoché utilise à peu près 2 kg de farine chaque soir pour l'offrande de Sour.

C'est exactement ce dont les centres ont besoin, toute la réussite et aucun obstacle.

De même, autant que possible, l'offrande doit être conséquente.¹

Trijang Rinpoché a mentionné à l'occasion qu'une personne qui fait la pratique d'offrande de Sour mais ne récite pas le mantra pour que l'offrande aux prétras devienne réelle, verra les prétras s'approcher de près, sentir les offrandes, mais rester incapables de les manger. Aussi, il est vraiment important de réciter le mantra d'offrande, afin que les prétras puissent recevoir l'offrande".

¹ *L'offrande de Sour préparée pour l'offrande que pratique Rinpoché est énorme. Rinpoché utilise à peu près 2 kg de farine chaque soir ; ce doit être une des plus importantes offrandes de Sour au monde !*

Colophon : Traduction française extraite des Nouvelles du Bureau international de la FPMT de janvier 2012, Service de traduction de la FPMT. Tous droits réservés.