



L'incroyable bienfait offert par les centres de la FPMT

Par Lama Zopa Rinpoché



SVE-LZR-BIENFAITS CENTRES FPMT- Dernière mise à jour 22.06.2015



Lorsque dernièrement Rinpoché a pris l'avion pour aller de Singapour aux États-Unis, une hôtesse de l'air très fervente s'est assise par terre dans l'allée pour lui poser de nombreuses questions à propos de son moulin à prières (Rinpoché a toujours un moulin à prières qu'il fait tourner lorsqu'il voyage en avion.) Rinpoché a fait en sorte qu'elle reçoive un moulin à prières et lui a adressé une lettre, dont voici un extrait :

"L'un des incroyables bienfaits des centres de la FPMT est qu'ils proposent une éducation. Ils offrent un lieu pour pratiquer et recevoir des instructions

sur les enseignements des sutras et des tantras du Bouddha, sur la manière de vivre sa vie et de faire face à la mort.

Les centres proposent principalement des enseignements sur les sutras et la philosophie qui expliquent comment nous pouvons nous libérer de la mort et ne pas en être effrayé : en prenant refuge dans le Bouddha, le Dharma et la Sangha ; et comment faire la pratique spéciale d'intégration de l'ensemble des enseignements du Bouddha dans les cinq forces. Il s'agit d'une pratique quotidienne de même qu'une pratique spéciale au moment de la mort qui rend cette dernière bien plus bénéfique pour les êtres vivants, pour les innombrables êtres des enfers, pour les esprits avides, les animaux, les êtres humains, les sours, les asouras et les êtres de l'état intermédiaire. Utilisez les cinq forces à l'approche du moment de la mort afin d'avoir la mort la plus heureuse et donnez-lui tout son sens.

Les centres offrent des études sur les enseignements du Bouddha, par exemple, les principes fondamentaux tels que le karma l'action et le résultat. Le résultat d'une action pure est le bonheur, et le résultat d'une action négative est la souffrance. Ces enseignements sont importants et fondamentaux pour pouvoir s'aider soi-même et aider autrui. Ces enseignements sont également fondamentaux pour le bonheur et la réussite dans cette vie. Savoir comment abandonner le karma négatif et comment créer le bon karma, voici ce qui peut créer les causes pour atteindre le bonheur dans toutes les vies futures, pour de bonnes renaissances, des renaissances heureuses, y compris une renaissance dans la terre pure d'un bouddha. On est alors libéré des états d'existence des enfers, des esprits avides et des animaux. En naissant dans une terre pure, on peut y atteindre l'éveil.

La connaissance de ces enseignements fondamentaux peut amener le bonheur dans nos vies futures, et pas uniquement dans une seule vie, ou dans deux ou trois vies, mais dans des centaines, des milliers, des millions, des milliards, des milliers de milliards et des millions de milliards de vies jusqu'à ce que vous soyez libéré pour toujours du samsara, libéré des renaissances continues, des renaissances des agrégats.

Ces agrégats proviennent de la graine contaminée des émotions perturbatrices et sont créés par le karma et les perturbations mentales. C'est ce qui continue dans le samsara. Ce n'est que lorsque vous faites complètement cesser cela qu'il n'y a plus aucune mort, ni plus aucune renaissance, plus aucun océan de souffrances samsariques. On peut alors obtenir pour toujours le bonheur suprême, l'état de félicité de la paix. Pour cela, on doit comprendre le véritable chemin enseigné par le Bouddha Shakyamouni. [On doit] étudier et pratiquer afin d'être capable d'atteindre le bonheur suprême, la libération totale de l'océan des souffrances samsariques et de ses causes, et non seulement cela, mais plus important encore, afin d'être capable de faire en sorte que tous les êtres vivants atteignent le bonheur sans égal, le plein éveil. [On doit] parvenir à la cessation totale des souillures grossières et subtiles, et obtenir l'ensemble des qualités de toutes les réalisations.

Pour cela, il nous faut réaliser la voie du mahayana les cinq chemins et les dix bhoutis en accord avec les sutras et atteindre l'éveil en pratiquant la voie du paramita du sutra. Pour ce faire, il faut accumuler les mérites de la sagesse, qui sont la cause du dharmakaya, durant trois innombrables grandes ères cosmiques. Il faut donc accumuler les mérites de la vertu durant trois innombrables ères cosmiques, ce qui représente un temps incroyablement long. Ce qui signifie que les êtres vivants qui dépendent de vous pour leur libération de la souffrance et pour obtenir l'éveil doivent souffrir durant une période incroyablement longue, durant des ères cosmiques. C'est insoutenable ! Aussi le Bouddha a révélé le tantra, la voie rapide pour que les êtres vivants soient libérés de l'océan des souffrances samsariques et qu'ils obtiennent le plein éveil en une seule courte vie.

Il y a quatre niveaux dans le tantra et le quatrième niveau est la voie du maha-anouttara. C'est la voie la plus rapide pour obtenir le plein éveil. Le premier niveau du tantra, le kriya tantra, nous permet d'obtenir l'éveil en une vie, ce qui est incroyablement plus rapide que la voie du paramita des sutras. Pratiquer le quatrième niveau du tantra, la voie du maha-anouttara, est le plus ingénieux car on peut atteindre le plein éveil en une courte vie en des temps dégénérés – donc bien plus rapidement qu'en pratiquant le tantra inférieur.

L'incroyable bienfait offert par les centres de la FPMT

Par Lama Zopa Rinpoché

Le concept des centres de la FPMT est d'offrir une instruction sur toutes ces voies : les soutras et les tantras. Les centres proposent un enseignement de toutes ces voies, même des tantras les plus élevés, donnant à tout le monde la possibilité d'obtenir l'éveil en une seule courte vie en des temps dégénérés.

Merci beaucoup. Si vous pouvez faire de telles pratiques, c'est le plus beau cadeau, bien plus beau que d'offrir un milliard, même un milliard de milliards de dollars. Merci beaucoup.

Avec beaucoup d'amour et de prières,

Lama Zopa.

Colophon : Traduction française extraite des Nouvelles du Bureau international de la FPMT de mars 2011, Service de traduction de la FPMT. Tous droits réservés.

Photo : Pouja de longue vie offerte à Lama Zopa Rinpoché à Hong Kong, 2010. Photo du Vén. Thoubten Kunsang.