



Comment gérer les gens difficiles

Par Lama Zopa Rinpoché



SVE-COMMENT GERER LES GENS DIFFICILES-Dernière mise à jour 11.07.2015



Rinpoché a donné à un directeur de centre des conseils très utiles.

« Je suis sûr que depuis longtemps, surtout récemment, vous avez dû penser souvent à certaines personnes qui rendent la vie du centre difficile;

La façon dont je vois la situation par rapport à ces personnes est que ces dernières sont assez différentes des autres, elles ont leur karma spécifique, particulier, des choses leurs arrivent, comme par exemple, elles ont très froids car leur maison se trouve sous des arbres et donc elles n'ont pas de soleil ou encore la maison est envahie par de nombreux insectes et elles passent des mois à simplement ramasser les insectes. Peut-être était-ce parce qu'elles n'avaient pas gardé la

maison suffisamment propre. Quoiqu'il en soit, elles ont leur karma spécifique.

Le Bouddha a expliqué que tout le monde n'avait pas le même karma, certaines personnes ressentent une chose comme étant de la souffrance et d'autres personnes la ressentent comme du plaisir.

Donc il nous faut tenir compte de cela, on ne peut pas s'attendre à ce que tout le monde ait le même karma.

Si vous considérez que chaque personne a son karma propre et qu'elle fait son expérience selon son karma, (qu'il s'agisse d'une bénédiction ou d'un grand problème), si vous le voyez sous cet angle, alors vous arriverez à une meilleure compréhension des choses (comme celle des gens difficiles) et tout cela peut devenir une cause pour faire naître la compassion.

Vous comprendrez pourquoi les bouddhas et les bodhisattvas ont plus de compassion pour ceux qui sont plus méchants, qui sont dissidents, qui ont un amour immodéré d'eux mêmes, qui créent davantage de karmas graves : les bodhisattvas chérissent davantage ces êtres, car ces êtres connaissent plus de souffrances.

Cela inclut ces personnes qui, lorsque vous faites de bonnes choses, en retour, ne voient pas votre bonté mais y voient le mal et vous critiquent. Cette façon de penser vous aide à engendrer compassion, patience et tolérance.

...Beaucoup de centres (du Dharma) ont dans leur centre quelqu'un de semblable, et ces centres ont le karma d'être entourés de ce type de personnes. Je pense que la plupart des centres ont quelqu'un de semblable, peut-être même une ou deux personnes.

Il ne s'agit donc que d'une affaire de karma, et avoir ce type de personne au centre est très utile et excellent. Comme je l'ai mentionné dans les enseignements sur la transformation de l'esprit, ces personnes vous permettent vraiment de mettre en pratique la transformation de l'esprit, tout particulièrement la tolérance et la compassion.

Ces personnes difficiles existent car tout cela est vide [d'existence propre], complètement vide, c'est en fait une production dépendante, qui dépend de causes et de conditions, sur la base et la pensée qui désigne et y croit.

Donc ici je ne fait que mentionner une autre façon de considérer les choses. Ce sont des points de vue différents et des façons différentes afin d'utiliser la situation pour l'Eveil, afin qu'elle soit une aide pour atteindre l'Eveil. Utiliser ainsi cette situation renforce votre pratique et vous aide à atteindre l'Eveil.

Néanmoins, vous êtes une personne exceptionnellement bonne et à même d'offrir ses services aux étudiants du centre ; le simple fait d'avoir cette pensée, de manifester cette pensée de les aider et de les servir, est inimaginable.

Et comme le disait Milarépa aux personnes qui prennent soin des méditants et les aident :

"Le méditant qui médite sur son rocher et le bienfaiteur qui offre de la nourriture ont un arrangement de bon augure pour atteindre l'Eveil ensemble." »

Colophon : Service de traduction de la FPMT France, 2005

Tous droits réservés.