



Conseil sur le soutra de la Lumière dorée

Lama Zopa Rinpoché



STR-SOUTRAS-CONSEILS SOUTRA LUMIERE DOREE-Dernière mise à jour 18.06.2015

Soutra de la Lumière dorée, chapitre 11, chapitre sur Samjnyaya, p 54. Samjnyaya, le grand général des yakshas, ainsi que vingt-huit autres grands généraux des yakshas ont fait cette promesse au Bouddha :

« [...] Tout homme ou femme, garçon ou fille qui écoute ne serait-ce qu'une strophe de quatre vers ou un seul vers de la Doctrine, même s'il écoute et ne retient que le nom d'un bodhisattva ou d'un tathagata de l'Excellente Lumière dorée, roi du recueil des soutras, n'écoute et ne retient que le nom de l'Excellente Lumière dorée, roi du recueil des soutras, cette personne sera pleinement protégée, défendue, soutenue, assistée et libre d'obstacles ; elle demeurera dans la paix et le bien-être. Nous veillerons également à pleinement protéger, défendre, soutenir, assister sa famille, sa maison, son village, sa cité, son district, son ermitage ou son palais ; nous les libèrerons des obstacles, y ferons régner la paix et le bien-être. »

Voici le conseil donné par Rinpoché lors de la transmission de ce chapitre au Mahabodhi Stoupa, à Bodhgaya, le 14 mars 2014 :

En cas de dangers ou de problèmes, entendre ou écouter ne serait-ce que le nom du *Soutra de la Lumière dorée* peut vous protéger des premiers et pacifier les seconds. Laissez-moi vous raconter une histoire. J'étais en Malaisie, invité dans une riche famille. Je m'apprêtais à déjeuner mais à la première cuillère de riz dans ma bouche, je fus pris d'une rage de dent. J'ai alors pensé au *Soutra de la Lumière dorée* dont la seule pensée est supposée faire cesser la douleur. Je n'ai pas fortement pensé au *Soutra de la Lumière dorée* ni pris un profond refuge en lui, j'y ai juste pensé sans plus, et la douleur a disparu.

Je vous suggèrerais donc, pour tout problème de santé comme le cancer mais plus particulièrement pour les affections que la médecine ne peut soigner, pour lesquelles les médecins sont impuissants, comme la magie noire ou les attaques d'esprits, de lire le *Soutra de la Lumière dorée*, c'est une très bonne solution. Pour la paix dans le monde surtout, lire ce Soutra dans les pays qui regorgent de guerres et de meurtres est d'une puissance incroyable.

Rinpoché a donné ce conseil suite au chapitre 16, le chapitre sur la guérison des maladies, p. 79 à 82, le 16 mars 2014 :

J'ai pensé que, d'une façon générale, il serait très utile qu'il y ait un monastère, une nonnerie ou même un centre, une organisation ou un groupe de laïcs, qui lise le *Soutra de la Lumière dorée* tous les jours. Alors toutes sortes de personnes partout dans le monde, qu'elles soient malades, ou ne trouvent pas de travail depuis des années, ou font face à tout autre problème, ces problèmes incroyables dont on n'entend pas parler habituellement, pourraient écrire à ce

groupe, lui faire des requêtes pour qu'il leur dédie ces lectures du *Soutra de la Lumière dorée*. Ce groupe pourrait dédier sa récitation du *Soutra de la Lumière dorée* à ceux qui, partout dans le monde, ont besoin d'aide, ainsi qu'aux êtres des six états d'existence, pour qu'ils soient libérés des océans de souffrances samsariques et guidés vers l'éveil.

Colophon : *Transcrit par la Vén. Tenzin Dekyong, édité par la Vén. Sarah, 15 juin 2014. Traduit de l'anglais au français par Muriel Barraud, Michelle Le Dimna et la vén. Detchèn du Service de traduction de la FPMT, décembre 2014. L'extrait du Soutra a été traduit par Christian Charrier depuis le tibétain, 2006. Tous droits réservés.*