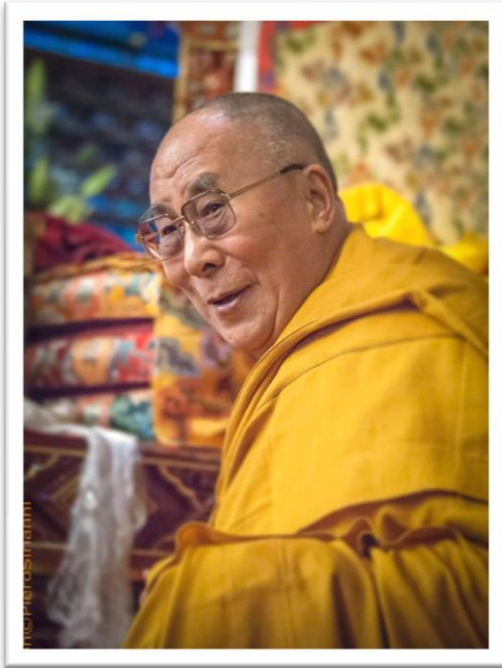




## Sa Sainteté le Dalai Lama



**Sa Sainteté le quatorzième Dalai Lama**, Tenzin Gyatso, est né le 6 juillet 1935 sous le nom de Lhamo Dondroup dans une famille de paysans dans le petit village de Taktser dans le Nord du Tibet. Il a été reconnu à l'âge de deux ans comme la réincarnation de son prédécesseur, le treizième Dalai Lama. Les dalai lamas sont les manifestations du Bouddha de la compassion, qui a choisi de prendre naissance afin d'être bénéfique aux êtres. « Dalai Lama » signifie Océan de Sagesse. Les tibétains se réfèrent souvent à Sa Sainteté en tant que « Kundoun » : la Présence. Le Dalai Lama a abandonné son titre de chef d'Etat en 2011 pour ne garder que son titre de chef spirituel du Tibet.

*« Quand d'autres nous insultent, nous menacent et prononcent des paroles désagréables, même si une douleur intolérable telle une épine dans le cœur nous transperce, si nous comprenons les enseignements alors nous pouvons reconnaître la nature sans essence de ces mots qui ressemblent à un écho. Ainsi, tout comme quand un objet inanimé est injurié, nous ne ferons pas l'expérience de la moindre agitation mentale. »*

Sa Sainteté le Dalai Lama

**Colophon** : Service de traduction francophone de la FPMT. Tous droits réservés.