



# Prendre les huit préceptes du Mahayana



Dernière mise à jour 17.02.2016

Lama Zopa Rinpoché recommande de prendre les vœux de 24 heures des huit préceptes du mahayana les jours où les effets karmiques des actions positives sont multipliés, tels que les jours du Bouddha, les jours de pleine lune, de nouvelle lune et quand il y a des éclipses.

Les huit préceptes du mahayana sont une manière puissante et efficace pour mettre en place, maintenir et développer en vous de profondes propensions à la pratique et aux réalisations spirituelles. A ce titre, c'est donc une méthode profonde pour donner du sens à votre précieuse vie humaine. Lama Zopa Rinpoché cite ce passage du *Soutra du roi des concentrations* :

*« Si quelqu'un, avec un esprit calme, offre pendant dix milliards d'ères cosmiques égalant le nombre de grains de sable dans l'Océan Pacifique, des ombrelles, des drapeaux, des guirlandes d'offrandes de lumière, nourriture et boisson, ou offre ses services à cent milliards de fois dix millions de bouddhas, et si, en ces temps où le saint Dharma s'est altéré à l'extrême et où les enseignements de Celui Ainsi Allé ont disparu, quelqu'un garde un seul vœu pendant un jour ou une nuit, le mérite créé est bien plus extraordinaire que s'il avait fait toutes ces offrandes. »*

Voici quelques indications utiles pour les personnes qui envisagent de prendre les huit préceptes du mahayana :

- La personne qui vous confère pour la première fois ces préceptes devient de fait votre maître. Pour cette raison, Lama Zopa Rinpoché dit que si l'étudiant(e) ne se sent pas prêt(e) ou en confiance pour un tel engagement, il est alors préférable qu'il ou elle prenne les préceptes devant un autel jusqu'à ce qu'il ou elle se sente prêt(e) à les prendre de quelqu'un qu'il ou elle pourrait accepter comme maître.
- Prendre les préceptes devant un autel, c'est très correct, même si bien sûr recevoir la lignée renforce l'engagement. Cependant, l'on prend et garde effectivement les préceptes quand on prend les préceptes devant l'autel.
- On peut prendre les huit préceptes du mahayana avant d'avoir officiellement pris refuge. En fait, si l'on prend les préceptes avec foi c'est une manière de prendre refuge dans son cœur. Quiconque a la foi et est sincère dans sa démarche, dans son cœur, cette personne prend refuge.

**Colophon** : Traduction française de la Vén. Ngeunga pour le Service de traduction de la FPMT.