



Message de Tenzin Osèl Hita

Par Tenzin Osèl Hita



OS-TOH-MESSAGE OSEL-Dernière mise à jour 20.06.2015



Bonjour et mes meilleures salutations à tous ceux qui travaillent si ardemment au sein de l'organisation de la FPMT.

Je suis enchanté d'avoir l'opportunité d'ajouter quelques réflexions et commentaires dans le Manuel de la FPMT.

Quand j'étais beaucoup plus jeune et que j'avais quelque chose comme dix-huit mois, Sa Sainteté, Lama Zopa et d'autres, des oracles, décidèrent ensemble que parmi dix candidats différents, celui-ci était la réincarnation de Lama Yéshé. Il s'est avéré que, quand j'étais vraiment très jeune, je me suis souvenu de gens, de situations et de moments particuliers, des choses comme ça. Ce qui a donné du crédit au fait que j'étais la réincarnation de Lama Yéshé. Mais comme le temps a passé, j'ai tout oublié. S'il m'est arrivé de me rappeler des choses, je ne me souviens plus de rien. Le tout premier souvenir que j'ai en mémoire c'est quand j'étais à Dharamsala, au centre Tushita, quand j'avais peut-être -- je ne sais pas -- quatre ans, dans la forêt, quelque chose comme ça. J'ai d'autres souvenirs de quand j'avais six ans, en Suisse. Mais même si je peux me rappeler ces moments-là, je ne me souviens pas que je me sois rappelé quoi que ce soit de ma vie antérieure.

Lama Yéshé a enseigné vraiment, vraiment bien sur tant de différentes choses et d'aspects de la vie : la religion, le Bouddhisme, votre esprit et l'univers intérieur que nous avons tous. Une des choses qu'il a enseignées, c'est l'impermanence et comment nous changeons tous, comment nous prenons une forme et quittons cette forme, comment nous changeons d'énergie et changeons de dimension, quel que soit le nom que vous voulez lui donner.

Vous ne pouvez pas vraiment projeter vos attentes sur quiconque ou fantasmer sur le futur ; cela ne peut que vous faire du mal, que vous décevoir. C'est évident. Vous devez vivre les instants les uns après les autres et trouver votre vrai maître à l'intérieur de vous-mêmes.

Evidemment aucune religion ni aucune personne ne peut dire : « Oh ! Regarde, j'ai trouvé la vérité ici. Viens la prendre. » Cela ne va pas vraiment marcher car chaque personne a sa propre vérité qu'elle doit trouver. Comme par exemple la pleine lune qui brille au milieu d'une forêt dense peut vous aider à trouver votre chemin, mais ce n'est pas LE chemin. Beaucoup de gens pensent que la lumière est le chemin, mais vous n'allez pas sur la lune, vous êtes en réalité en train d'essayer de sortir de la forêt. La pleine lune vous aide seulement à trouver votre chemin. C'est un peu comme ça.

Il semble que certains attendent du maître qu'il les emmène tout au long du chemin, jusqu'à la fin. Mais cela ne fonctionne pas vraiment comme ça. Ils pensent que, parce que c'est la réincarnation de Lama Yéshé, alors il va sans aucun doute tout faire, donner des enseignements à chacun et être exactement comme Lama Yéshé. Ce n'est pas comme ça. Et puis aujourd'hui, ce n'est pas comme au Tibet de jadis ou même quand les hippies sont venus au Népal et en Inde dans les années soixante-dix. Le monde a un peu changé.

J'ai changé. J'ai avancé. J'essaie de trouver une autre façon d'enseigner.

Je pense que la FPMT est en train de faire un travail remarquable et Lama Zopa est vraiment, vraiment, véritablement étonnant. Mais personnellement, je ne peux pas m'asseoir sur un trône et donner des enseignements.

De plus je ne suis pas spécialement qualifié en études bouddhistes car je ne les ai pas terminées.

Aussi suis-je en train de chercher une autre façon pour cette future génération. Une des façons, c'est au travers de la musique, des films et des techniques audio-visuelles. Dans un film, vous pouvez condenser tellement d'histoires différentes. Vous pouvez le mettre en musique, vous pouvez le mettre dans différentes situations, différents messages. Même simplement le coucher de soleil suffit pour vous apaiser de façon à vous donner un moment de méditation en vous-même. Il y a tellement de millions de possibilités diverses dans les films.

Et pas seulement les films, mais aussi les documentaires -comme d'aller quelque part et interviewer des gens qui ont pu atteindre un certain niveau sur leur chemin où ils sont en paix avec eux-mêmes.

C'est ce genre de choses que je projette de faire. Mais il y a d'un côté les projets, et de l'autre la réalité, faire que les choses se passent réellement. Et là, nous nous retrouvons avec les projections mentales. Mais pour l'instant, c'est ce que j'espère faire.

Je suis vraiment, vraiment reconnaissant pour toute l'aide qui m'a été donnée par tous. Les gens m'ont vraiment aidé et soutenu. Merci pour tout le soutien et l'aide reçus. J'avance sur mon propre chemin maintenant sans être pour autant séparé de tous ces gens qui m'ont aidé et soutenu. Cela ne signifie pas du tout que je ne veux plus rien avoir à faire avec la FPMT.

C'est pourquoi sur le Manuel lui-même, j'ai pensé ajouter les idées suivantes :

Je ressens vraiment la nécessité vitale que tous les centres utilisent le Manuel, ce qui n'est peut-être pas pleinement le cas aujourd'hui. Il y a tant de conseils de Lama Yéshé contenus dans ce manuel. Lama Yéshé a tout laissé de façon tellement parfaite. Il était un maître très moderne.

L'équipe d'encadrement des centres, le personnel-clef, devrait même --pourquoi pas ?-- passer une sorte d'examen sur le Manuel de façon à vérifier qu'ils le connaissent vraiment.

Il devrait y avoir du karma yoga dans tous les centres. Cela fait partie des points-clef des conseils de Lama Yéshé --une façon d'impliquer les étudiants aux cours et aux évènements-- leur donner la possibilité de participer et de contribuer. Il devrait y avoir des méditations du matin, des enseignements et du karma yoga.

Et puis un autre point très important et qui n'est pas toujours bien respecté : ceux qui ont travaillé dur pour l'organisation doivent être reconnus, respectés et appréciés même après la fin de leur contribution. Il n'est acceptable d'aucune façon d'oublier, d'ignorer ou de laisser tomber quelqu'un parce que cette personne n'apporte plus directement sa contribution. Chaque personne est très importante et joue un rôle crucial à la place qu'elle occupe. Chacun devrait recevoir un respect égal et devrait être apprécié pour son aide, spécialement après que ces personnes soient arrivées au terme de leur mission. Les ex-travailleurs sont comme saints, sacrés. Ils sont la fondation du « F » de FPMT et ne doivent jamais être oubliés ou considérés comme allant de soi.

Un grand merci à vous tous,

Ressentir, c'est aimer.

Même si l'amour a beaucoup de facettes,

L'amour nous unira à notre véritable identité.

L'amour nous a créés, l'amour nous maintient en mouvement.

Un seul et même amour qui nous traverse, tous et chacun d'entre nous.

Avec beaucoup d'amour,

Osèl

Octobre 2008

Colophon : Extrait du Manuel de la FPMT.

Traduction : Service de traduction de la FPMT.

Photo : fpmt.org.

Tous droits réservés.