

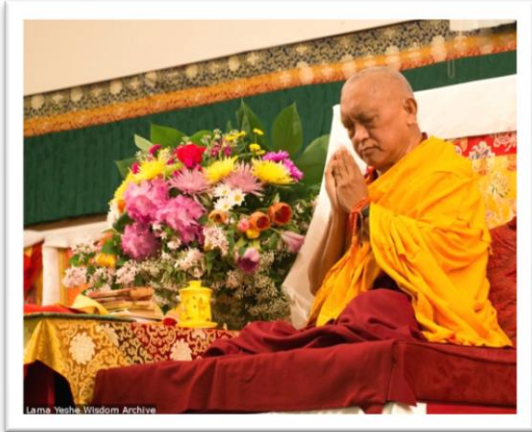


# Ecouter sème les graines de l'éveil

## Par Lama Zopa Rinpoché



OS- LZR- ECOUTER SEME LES GRAINES DE L'EVEIL-Dernière mise à jour 20.06.2015



Une moniale qui dirige un centre dans une ville américaine a soulevé la question des gens qui ne viennent pas régulièrement mais seulement de temps en temps dans les centres. J'ai répondu qu'en Occident, il y a de nombreux obstacles dans la vie des gens. Il y a les obligations familiales, les gens doivent travailler dur pour pouvoir prendre soin de leur famille ou seulement d'eux-mêmes, à cause de leur mode de vie. Non seulement ça, mais ils ont aussi un grand nombre de distractions. La vie est remplie d'objets de désir à l'extérieur, et il se trouve

aussi beaucoup de désir dans l'esprit, ce qui fait qu'ils ont beaucoup d'excuses.

Donc, ce n'est pas simple pour eux de venir aux enseignements dans les centres. Il est plus simple d'avoir un profond intérêt pour d'autres choses, comme les objets de désir, ces objets qui ont un rapport avec les plaisirs de cette vie mais pas vraiment avec le bonheur des vies futures ou encore moins, avec la libération et l'éveil. De plus, après avoir travaillé des heures durant toute la journée, ils sont fatigués lorsqu'ils rentrent chez eux. Les gens ont donc bien des excuses.

Il y a tant d'obstacles dans la vie, tant de distractions qui éloignent de la pratique du Dharma ou seulement même de son écoute. Sans aucun doute, la pratique sur laquelle se concentrer, la chose qu'il faut réaliser en Occident, c'est la relation aux objets de désir. Il y a tellement de publicités. Même lorsque vous fermez les yeux, il y a tant de désir dans l'esprit. Et lorsque vous les rouvrez, il y a tant de désir, dans les publicités, présenté de la manière la plus efficace possible.

C'est pourquoi, même si, ne serait-ce que six personnes viennent, et même si c'est seulement une personne qui a la possibilité de venir au centre pour recevoir des enseignements, c'est véritablement formidable ! C'est incroyable ! Ils mettent les perturbations au défi et ne les suivent pas. C'est cela, suivre le Dharma.

La raison pour laquelle ils viennent est soit pour leur propre bonheur au-delà de cette vie ou pour le bonheur de cette vie. Mais laquelle de ces deux raisons est pour être bénéfique aux autres ? Ce n'est pas le cas de tous, mais c'est ce qu'on peut dire généralement.

Quoi qu'il en soit, aussi minime que soit le nombre de gens qui viennent dans un centre, vous devez vous réjouir. C'est simplement incroyable que des êtres viennent écouter le Dharma ! C'est quelque chose de bien plus précieux que tout le reste dans la vie. Même sans pratiquer du tout dans cette vie, ne serait-ce qu'écouter sème les graines de l'éveil. Donc, il ne fait aucun

doute que cela conduira à la libération du samsara et amènera le bonheur dans cette vie, dans les vies futures et mènera à l'éveil.

*Lama Zopa Rinpoché, à Tsé Tchèn Ling, San Francisco.*

Vasoubandhou, qui a écrit le texte Abhidharmakosha, le récitait tous les jours. Un pigeon, perché sur le toit au-dessus, pouvait entendre Vasoubandhou qui récitait. Lorsque le pigeon est mort, Vasoubandhou a cherché grâce à ses pouvoirs psychiques où ce pigeon s'était réincarné et il vit qu'il était né comme être humain dans une famille de la région. Il descendit dans la vallée et, retrouvant l'enfant, demanda à la famille s'il pouvait avoir l'enfant. La famille lui offrit l'enfant qu'il ramena chez lui. Cet enfant devint plus tard un moine nommé Acharya Sthiramati qui écrivit quatre commentaires sur le texte de l'Abhidharmakosha qu'il avait entendu lorsqu'il était un pigeon. Comme ce texte était très facile à comprendre pour lui, il devint un érudit sur le sujet et écrivit quatre commentaires dans cette vie. D'autre part, lorsqu'il entendit les enseignements sur le Madhyamaka, il les trouva difficiles à comprendre, cela parce qu'il n'avait pas beaucoup entendu ces enseignements lors de sa vie passée. Cela montre combien écouter aujourd'hui des enseignements du Bouddha fait une grande différence, même si nous ne les avons pas entendus lors de vies passées. Même ne faire qu'écouter des enseignements du Bouddha – ne parlons pas de les comprendre – fait une immense différence pour nos vies futures. Voilà donc une courte histoire. A partir de telles histoires, vous pouvez comprendre que, par l'écoute du Dharma, uniquement par l'écoute des enseignements du Bouddha, vous pouvez obtenir une bonne renaissance dans votre vie future.

*Lama Zopa Rinpoché aux étudiants du Masters Program, Oct. 2000.*

Lorsque vous étudiez les enseignements sur la perfection de la sagesse, lorsque vous ramenez les enseignements à votre propre esprit, à vos propres vues, à votre propre vie, à vos propres concepts, puis que vous les analysez, vos études deviennent méditation. Ainsi, vous pouvez concevoir le nombre de mérites que vous accumulez grâce à l'étude de la perfection de la sagesse, avec des enseignements tels que ceux du Madhyamakavatara. Ce sont tout simplement des mérites incroyables, bonne chance ou bonne fortune. Vous accumulez du bon karma ; c'est absolument époustouflant.

*Lama Zopa Rinpoché aux étudiants du Masters Program, Oct. 2000.*

**Colophon** : Extrait du Manuel de la FPMT.

Traduction : Service de traduction de la FPMT.

Tous droits réservés.

Photo : Violette Martine Piot