

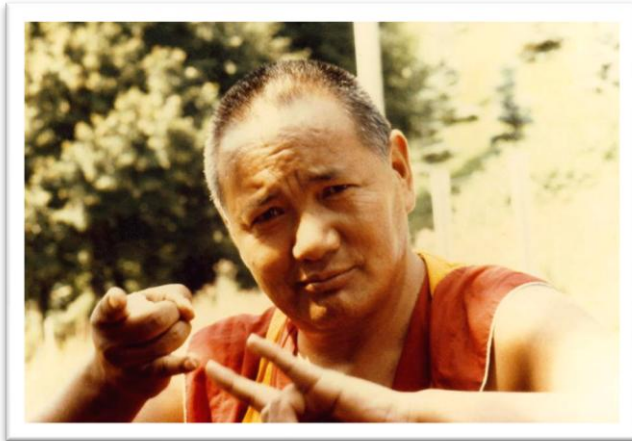


L'éducation dans la FPMT

Par Lama Yéshé



OS-LY-EDUCATION DANS LA FPMT-Dernière mise à jour 20.06.2015



Lamrim

Nous devons avoir une orientation dans notre programme éducatif. Nous n'avançons pas juste à l'aveuglette. Tout d'abord, nous présentons les enseignements d'introduction du lamrim. Quiconque souhaite suivre une formation de guéshé ou des enseignements supérieurs doit tout d'abord passer par le lamrim. Vous pouvez expliquer cela aux guéshés. Les étudiants débutants

reçoivent le lamrim. Lorsqu'ils ont appris à l'apprécier, alors nous pouvons leur proposer d'autres enseignements. La raison en est que le bouddhisme intellectuel existe déjà en Occident. La propagation d'un bouddhisme intellectuel n'est pas notre but. Le bouddhisme que nous présentons à l'Occident, ce n'est pas les mots de la philosophie bouddhiste mais c'est le bouddhisme qui s'adresse à l'esprit. C'est la méditation à proprement parler. C'est ce qui aide vraiment. C'est ce dont les gens ont besoin. C'est cela la manière d'amener le bouddhisme à l'Occident. Notre expérience a montré comment il peut transformer l'esprit des gens. Ils deviennent dévoués et donnent leur cœur aux autres. La transformation de l'esprit est suivie par le dévouement.

De nombreuses personnes peuvent lire les textes tibétains, mais elles ne sont pas bouddhistes. Leurs cœurs sont vides. Je ne les condamne pas mais la capacité à lire le tibétain ne fait pas de quelqu'un une personne religieuse. Cela ne rend personne précieux. Si vous ne pénétrez pas votre cœur des enseignements, quelle est leur utilité ? Un gâteau au fromage vous serait plus utile ! Vous savez déjà cela. Mais je ne fais que répéter.

Donc, sur la base de l'actualisation du lamrim, nous donnons d'autres enseignements variés qui deviennent tels un magnifique joyau ornemental pour le lamrim. Cependant, le lamrim est la chose la plus importante et le principal enseignement pour la pratique dans nos centres.

Vous savez que 'lam' signifie "chemin vers l'éveil", que 'rim' signifie "graduel ou progressif", et il englobe à la fois la voie des soutras selon la Prajnaparamita, et la voie graduée vers l'éveil selon les tantras. Ainsi, le lamrim est le chemin complet vers l'éveil, du début à la fin. Vous ne pouvez y mettre aucune limite.

Si vous voulez mon avis, je pense que toutes les personnes des centres devraient étudier le lamrim avant tout. Le lamrim vous donne toutes les réponses. Pour tous les problèmes de tous les modes de vie. Puis, peut-être, vous pouvez parfois prendre des enseignements sur le lojong, sur la transformation de la pensée. Les enseignements sur la transformation de la pensée

s'intègrent parfaitement dans le lamrim. Ce sont des enseignements très pratiques. Des choses pratiques qui s'intègrent toutes dans la catégorie lamrim, qui ont trait à la vie quotidienne. Ceci est essentiel et nécessaire et particulièrement indispensable dans un environnement occidental et pour des occidentaux. Grâce à ça, je crois vraiment qu'ils deviennent de bons bouddhistes, de bons pratiquants du Mahayana. Ainsi, ils peuvent appliquer tout ce que vous leur dites sur le chemin de la libération.

Ce qui met de la glace dans l'eau bouillonnante de nos esprits perturbés, c'est le lamrim. Ce dernier aide les gens à comprendre leurs propres conflits, les situations dans leur propre vie et comment ils peuvent y faire face. Comment se pencher sur les problèmes et comment les résoudre. Il les aborde directement et il n'y a aucun argument à lui opposer. Lorsque vous abordez la philosophie, des discussions s'élèvent. "Vous parlez de la philosophie orientale, vous êtes malades (dingues). Nous avons notre propre philosophie, nous expliquons cela comme ceci et vous, vous l'expliquez comme cela, et vous avez tort." Il peut y avoir des disputes. Mais lorsque nous parlons strictement de leurs problèmes, de leurs propres conflits et comment leur faire face, comment peuvent-ils nier tout ça ? Ils ne peuvent le nier et alors, ils sont surpris : "D'où cet homme connaît-il mes problèmes ? Cet homme a étudié la psychologie bouddhiste et pour cette raison, il connaît ces choses." Nous avons quelque chose à offrir aux Occidentaux.

Lama Yéshé, CPMT 1981

Pratiques préliminaires

Lorsque nous pratiquons le lamrim, la première chose que nous faisons est de prendre refuge. Cependant, le sujet concernant la prise de refuge est incroyablement vaste. Notre tradition courante est de faire 100.000 mantras de refuge mais pour les débutants occidentaux, cela peut s'avérer difficile. Le mieux est de le faire lors d'une retraite, c'est alors plus utile.

Parfois, le refuge des gens n'est que dans les mots. Je ne crois pas que ce soit suffisant. Nous devrions prendre refuge correctement comme c'est enseigné dans le lamrim. C'est la façon la plus efficace de pratiquer. Si vous récitez le mantra du refuge avec conviction, c'est vraiment bien. Vous comprenez en quoi le Bouddhadharma est votre sauveur.

Puis nous faisons des pratiques comme les 100.000 offrandes de mandala, les 100.000 offrandes de bols d'eau, les 100.000 prosternations, les 100.000 mantras du yoga du maître, les 100.000 mantras de Vajrasattva, etc. Il est préférable de faire tout ça en retraite, mais si c'est difficile à cause des circonstances alors acceptez-le et faites, disons 100 offrandes, ou mantras, ou selon ce que vous pratiquez à ce moment, chaque matin et chaque soir. Et en même temps, méditez sur le lamrim. Ces pratiques permettent à votre méditation sur le lamrim de se développer. »

Lama Yéshé, CPMT 1981

Initiations

Après cela, vous pouvez recevoir diverses initiations tantriques – l'initiation de Tchènrézi pour le développement de l'amour bienveillant et de la compassion, l'initiation de Manjoushri pour éveiller en vous une intense sagesse de compréhension et l'initiation de Vajrapani pour accroître votre pouvoir. Ces trois initiations générales font toutes parties du développement d'une personne sur le chemin vers l'éveil. Elles sont très importantes, c'est pourquoi je vous en parle. C'est vraiment bien si, en premier lieu, chacun de vous pouvait pratiquer ces enseignements. »

Lama Yéshé, CPMT 1981

Retraïtes

Chaque année, nos directeurs et les étudiants les plus anciens devraient faire de courtes retraites afin de garder leur cœur chaleureux et de développer leur pratique. Faire des retraites est très utile, extra bénéfique. Si vous ne faites pas de retraite, vous ratez quelque chose, vous vous distanciez du Dharma à moins d'être vraiment très habile et de pouvoir ramener chacun de vos actes au Dharma. Sans cela, dans ce vingtième siècle, nous avons besoin d'injections de Dharma pour maintenir sa force en nous. Je ne peux pas dire "faites cela" "faites ceci" à tout le monde. Je ne suis qu'une seule personne. Comment pourrais-je guider deux mille personnes ? Donc, si chaque directeur de centre et coordinateur de programme spirituel comprend ces principes, ils peuvent expliquer aux gens la manière constructive de pratiquer les enseignements. Je suis désolé, je ne peux pas le dire à chacun individuellement. Il y a bien trop de gens. Donc, il est très important que chaque directeur sache cela. Nous avons des directeurs. Ils doivent savoir ce qu'il faut faire.

Un bon exemple. J'arrive en Occident et je fais le point. C'est décevant. Beaucoup de gens n'ont pas fait les retraites qu'ils avaient promises de faire. C'est difficile pour eux d'organiser la retraite de Vajrasattva même si j'ai fait des concessions. Ils n'avaient qu'un mois à faire mais n'ont pas pu aller jusqu'au bout. Ce n'est pas très bon. Pas très bénéfique pour le Dharma.

Je pense qu'une retraite est une chose très importante. Ma principale préoccupation est que les étudiants dans les centres aient un bon cœur et un esprit et un corps sains – et non pas qu'ils deviennent célèbres. Je ne suis pas célèbre. Je veux que vous, vous actualisiez [les enseignements]. Donc, vous devez faire des retraites. Lors d'une retraite, qu'elle soit longue ou courte, les gens se retrouvent.

Lama Yéshé, CPMT 1981

L'éducation la plus importante dans la vie est le bonheur et la paix. La principale raison pour laquelle on va à l'école, c'est le bonheur. [Si] ce qui est enseigné est seulement les moyens de gagner de l'argent, et non comment transformer l'esprit et développer le bon cœur d'où émanent la paix intérieure et le bonheur [ce n'est pas suffisant].

Lama Zopa aux étudiants du Centre Toubtèn Kounga, mai 2001

Colophon : Extrait du Manuel de la FPMT.
Traduction : Service de traduction de la FPMT.
Tous droits réservés.
Photo : LYWA.