



# Conseils pour les centres de ville

Par Lama Thoubtèn Yéshé



OS-LY-CONSEILS CENTRE VILLE-Dernière mise à jour 20.06.2015



Tout d'abord, les centres de ville doivent être différents des centres de communauté. Leur raison d'être est, bien sûr, de se développer soi-même et d'apporter la paix aux autres, mais, comme l'orientation est différente, le centre doit être différent. Pourquoi? Les centres de ville doivent donner un fort accent à la méditation; ils ne doivent pas s'impliquer trop dans les rituels et les prières, parce que la situation de la ville est tellement forte. Les rituels et ce genre de choses n'ont pas assez de pouvoir pour calmer les perturbations mentales très sensibles; pour cela

vous avez besoin de fortes méditations, pendant un temps court, parce que les citoyens n'ont pas beaucoup de temps et d'espace. C'est pourquoi vous avez besoin de quelque chose qui coupe au travers des perturbations mentales en un temps court. Mon opinion est que ce devrait être quelque chose comme une méditation silencieuse, un fort accent sur la méditation. Et, je trouve que les centres de ville devraient être ouverts 24 heures par jour; vous venez simplement, vous vous asseyez et vous méditez.

Il y a quelque chose d'autre. Souvent, j'ai dit aux directeurs de centres dans les villes d'arranger des réunions; les gens doivent se rassembler pour des rencontres, des dîners, ils doivent se réunir en grands groupes avec une orientation Dharma. Les frères et sœurs dans le Dharma devraient se réunir et simplement se relaxer et partager. Nous buvons, nous mangeons et nous partageons, et nous partageons une expérience du Dharma. Parfois, nous pouvons même danser; nous pouvons danser dans un cours de Dharma. Nous faisons peut-être 10 minutes de méditation, nous faisons une courte méditation et après nous dansons. Nous nous asseyons, nous faisons à nouveau une méditation, nous méditons deux minutes et nous dédions l'énergie, et puis « bonsoir » nous allons dormir. Je pense que c'est important. Les citoyens, dans un environnement occidental sont complètement fermés les uns aux autres. « Je ne sais pas qui est et n'est pas mon voisin. » Nous brisons cette attitude dure en amenant les gens à se rassembler, en les mettant en contact les uns avec les autres et en leur faisant voir leur but commun. C'est la façon dont vous pouvez stimuler le Dharma dans les villes occidentales.

*Lama Yéshé, Italie 1982*

**Colophon** : Extrait du Manuel de la FPMT.

Traduction : Service de traduction de la FPMT- Tous droits réservés.

Crédit photo : LYWA.