

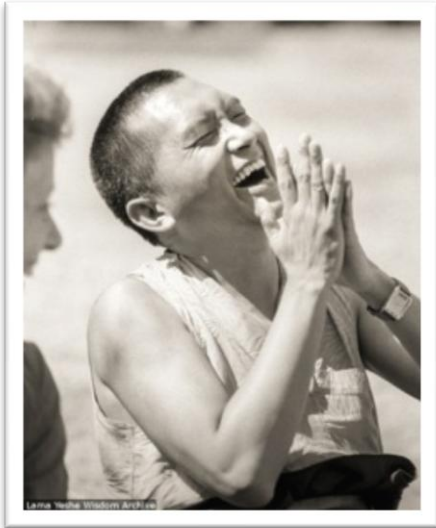


Accumuler des mérites très facilement dans les centres

Par Lama Zopa Rinpoché



VE-DEVOTION-LZR-ACCUMULER MERITES DANS LES CENTRES- Dernière mise à jour 20.06.2015



La façon la plus incroyable d'accumuler des mérites en Occident, c'est dans les centres où vous allez pour recevoir des enseignements du Dharma, où se trouve un enseignant résident qui vous donne des enseignements et que vous considérez comme votre maître, et où il y a des étudiants qui ont le même maître. Ils sont les disciples de votre propre maître. Que le maître soit présent au centre ou qu'il soit ailleurs, ils sont les disciples de votre propre maître. Donc, si dans le centre, vous faites des offrandes aux étudiants [du même maître], n'offrir ne serait-ce qu'un verre d'eau ou un verre de n'importe quelle bonne bière si vous en offrez à tout le monde, pouvez-vous imaginer les mérites ? Ouah. Pouvez-vous imaginer les mérites ? Ouah, ouah, ouah, extraordinaire. Même si vous n'offrez quelque chose qu'à un seul étudiant, vous créez bien plus de mérites que si vous faites des offrandes aux innombrables bouddhas, au Dharma et à la Sangha dans les innombrables univers. Leur faire des offrandes à tous [crée moins de mérites] qu'offrir un verre d'eau à un étudiant qui est le disciple de votre maître. Au sein du centre, même si vous ne faites une offrande qu'à une seule personne, [vous créez] les mérites les plus inimaginables, inimaginables, inimaginables. En réalité, je devrais rajouter encore plus d'inimaginables, je devrais en rajouter plusieurs centaines, voire des milliers. Voilà ce que je devrais faire. Sans doute les heures du jour et de la nuit n'y suffiraient pas.

Il n'est pas nécessaire de penser que pour accumuler des mérites vous devez envoyer [vos offrandes] au loin, ailleurs. Juste là où vous êtes, où que ce soit, toute l'aide que vous apportez au centre votre temps, vos activités, etc. quel que soit le service que vous rendez, vous l'offrez à tous les pores du maître, et c'est une offrande faite au maître lui-même ; la moindre petite chose devient une offrande au maître. Tout ce que vous faites dans un centre est une offrande à tous les étudiants, à tous les pores du maître. Pensez-y. Pouvez-vous imaginer le nombre de mérites que vous accumulez ? Offrir du thé, offrir de la nourriture au cours d'une pouja... Cela ne signifie pas que vous devez faire une pouja (vous pouvez en faire une si vous le voulez), mais ne serait-ce que vous réunir et offrir du thé, offrir un goûter, de la nourriture, un repas. Bien sûr, vous pouvez aussi faire quelques pratiques, c'est encore plus puissant, bien plus puissant. Tout ce que vous offrez, toute l'aide [que vous apportez] est une offrande au maître. Quoi que vous fassiez, c'est ce que vous devez comprendre.

En général, quand vous êtes généreux, quand vous pratiquez le don, c'est comme si [ce que vous offrez] disparaissait. Vous distribuez votre argent et c'est comme s'il avait disparu ; mais en réalité, dans le *Noble Sanghata Soutra*, le Bouddha explique que faire l'offrande d'un seul cheveu juste pour donner une idée faire l'offrande à quelqu'un d'une chose de la taille d'un cheveu, offrir quelque chose d'aussi minuscule, a comme résultat, quatre-vingts... ?? Peut-être quelqu'un s'en souvient-il ? Avez-vous lu le *Sanghata Soutra* ou le *Soutra de la lumière dorée* ? Combien de fois l'avez-vous lu ?

Vén. Dr. Adrian Gyatso : Cinq cents fois.

Rinpoché : Le Dr. Adrian a lu le *Noble Sanghata Soutra* 500 fois. Ouah, extraordinaire. C'est extraaaaordinaire ! Merci beaucoup. Le Dr. Adrian, au cours d'une retraite de trois ans à Kangaroo Island, a lu le soutra 500 fois lors de sa pratique préliminaire principale. Bien entendu, sa pratique préliminaire principale c'est tous ces moments [où il a aidé], tous ces nombreux services qu'il a rendus. Je ne me souviens pas à cet instant plusieurs personnes ont lu le *Noble Sanghata Soutra* de nombreuses fois mais le nombre de fois que le Dr. Adrian a lu [le soutra] est probablement le plus élevé.

Dans le *Noble Sanghata Soutra*, le Bouddha dit que les bienfaits découlant du don aux êtres vivants d'un seul cheveu durent quatre-vingts ères cosmiques. Quatre-vingts ères cosmiques, non pas quatre-vingts années, avec comme résultat une incroyable richesse. Le résultat pour le don d'une chose vraiment minuscule, comme un cheveu, une seule fois à une personne [disciple du même maître que vous] est de quatre-vingts ères cosmiques de richesse.

Donc, être à même de venir dans un centre et, faire un don aux étudiants, leur faire des offrandes, ou faire des offrandes au centre lui-même de votre temps, d'argent, ou autre chose tout devient une offrande au maître et à tous les pores du maître. [Cela devient une offrande] à tous ceux qui viennent écouter les enseignements, à tous ceux qui viennent méditer, c'est pour eux, pour leur bien. Fondamentalement, un centre est destiné à apporter des bienfaits à tous les êtres vivants qui y viennent. Pouvez-vous imaginer les mérites que vous accumulez ? Les mérites que vous accumulez sont vraiment exceptionnels, vraiment exceptionnels.

Colophon : Extrait de l'enseignement de Rinpoché donné le 14 avril 2011 au Grand Stoupa de la Compassion Universelle, à Bendigo, en Australie. Retranscrit simultanément, pendant que Lama Zopa Rinpoché enseignait, par la Vén. Joan Nicell, édité par Claire Isitt et Michael Jolliffe.

Traduction française extraite des Nouvelles du Bureau international de la FPMT de juin 2011, Service de traduction de la FPMT.

Tous droits réservés. Photo : LYWA