



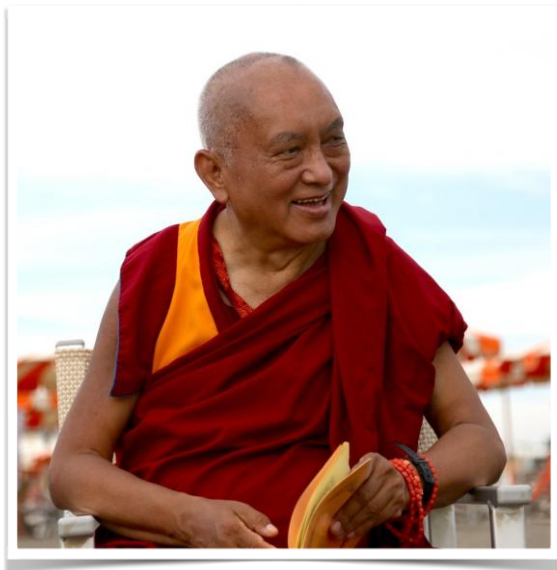
Etre prêt pour la mort

Par Lama Zopa Rinpoché



IIM-LZR-ETRE PRET POUR LA MORT-Dernière mise à jour 20.06.2015

Le Message de Rinpoché



Message envoyé de la part du Vénérable Roger Kunsang

Chers amis,

Lama Zopa Rinpoché reçoit de nombreuses requêtes de prières et de soutien pour des personnes qui sont en train de mourir... Il en arrive tous les jours. Très souvent les gens/étudiants ne sont pas préparés à leur propre mort ou à celle de leurs proches – ils sont même surpris ou choqués quand elle arrive. Il ne devrait pas en être ainsi, et Rinpoché essaie toujours de mettre l'accent sur la nécessité d'être prêt.

Aujourd'hui un ancien étudiant s'est adressé à Rinpoché pour lui demander quoi faire parce qu'un membre de sa famille est en train de mourir, alors Rinpoché a souhaité que le message suivant soit diffusé :

Mes frères et mes sœurs très chers,

Il y a tant de circonstances incroyables qui provoquent la mort ; elle peut survenir n'importe quand, surtout qu'apparemment de plus en plus de maladies comme le cancer sont en augmentation.

Certaines personnes sont très heureuses au moment de la mort à cause de leur bon cœur : même la mort, elles en font l'expérience pour le bien de l'infinité des êtres qui souffrent, pensant que c'est la meilleure chose qu'elles puissent faire de leur vie, et même de ce moment-là. D'autres personnes ne sont pas si heureuses quand elles meurent, mais ça va. Cependant, la plupart des gens sont très malheureux quand vient l'heure de mourir.

Quelles que soient les circonstances, le cancer ou autres, l'état de votre esprit est la véritable cause de votre bonheur et de votre souffrance, même à l'heure de la mort.

Avec beaucoup d'amour et de prières,

Lama Zopa.

Colophon : Transcrit par le Vénérable Roger Kunsang, revu par le Dr. Nick Ribush, Indonésie, 7 février 2010. Traduction : Service de traduction francophone de la FPMT, 2010. Tous droits réservés.

Photo : Lama Zopa Rinpoché à la plage en train de bénir les êtres vivants dans l'eau, Italie, juin 2014.
Photo du Vén. Thubtèn Kunsang.