



# Pratiquer la patience

Par Lama Zopa Rinpoché



GE-LZR-PRATIQUER PATIENCE-Dernière mise à jour 22.06.2015



Pratiquer la patience ne signifie pas que, dans le cas où une personne vous demande de tuer immédiatement une femme immense, de la taille du Mont Mérou, ou même de la taille d'un pou, vous fassiez tout ce que demande cette personne. Ce n'est pas ça ! Ce que ça signifie, c'est que vous pensiez ou ressentiez dans votre cœur que cette personne est la plus bienveillante, la plus précieuse, la plus chère. C'est ce que le maître Bouddha a enseigné vous devez pratiquer la patience envers les autres parce que la personne

étiquetée "ennemi", celle qui est en colère contre vous, envers qui vous pratiquez la patience sans vous mettre en colère vous-même, cette personne vous offre la plus précieuse des choses, l'éveil, l'état d'esprit omniscient. Grâce à cette personne, vous pouvez mener les innombrables êtres à l'éveil, vous pouvez les libérer des océans de souffrances samsariques et les conduire au plein éveil. C'est la raison pour laquelle il faut pratiquer la patience.

Vous devez répondre avec habileté à l'autre, c'est pourquoi vous devez posséder la sagesse et donc, vous devez étudier le Dharma. Vous pouvez offrir à tous ce conseil comme un cadeau. Je dis bien que vous pouvez l'offrir, je ne dis pas que vous devriez le faire.

**Colophon** : Traduction française extraite des Nouvelles du Bureau international de la FPMT de mars 2014, Service de traduction de la FPMT. Tous droits réservés.