



La meilleure offrande à tous les bouddhas et bodhisattvas

Par Lama Zopa Rinpoché



DhQ- LZR-MEILLEURE OFFRANDE- Dernière mise à jour 20.06.2015



Lama Zopa Rinpoché bénit un chiot sur la plage de Santa Cruz, Californie

Nagarjouna a expliqué que nous devrions adopter deux attitudes dans la vie quotidienne, non seulement pour notre propre bonheur mais pour le bonheur de tous les innombrables êtres. La première attitude à adopter est : “ Cette personne (ou cet animal) est pour moi un joyau qui exauce les souhaits.

Je reçois d'elle tous mes innombrables bonheurs du passé, du présent et de l'avenir, la libération et l'éveil. Elle est la plus précieuse et la plus bienveillante qui soit. ”

Une fois que vous avez découvert qu'elle est la plus précieuse, Nagarjouna explique qu'il vous faut alors penser : “ Je suis moi aussi comme un joyau qui exauce les souhaits accomplissant tous les vœux des êtres vivants ” ...

Pensez : “ ... Et puissè-je devenir comme un arbre qui exauce tous les souhaits, comblant tous les désirs des êtres ”. Vous devenez, vous-même, semblable à un joyau qui exauce les souhaits et à un arbre qui comble tous les désirs des êtres, accomplissant tous leurs vœux de bonheur.

... Cette attitude devrait être présente aussi souvent que possible dans votre vie quotidienne. Lorsque vous vous rappelez que chaque être est si précieux et si généreux, alors vous le respectez tout naturellement et vous lui parlez avec beaucoup de bonté, très gentiment. Votre cœur chérit cet être et vous vous comportez envers lui avec beaucoup de respect ...

... Toute aide, aussi minime soit-elle, que vous apportez à un animal ou à une personne avec ce bon cœur est une offrande à tous les bouddhas. C'est la meilleure des offrandes qui soit à tous les bouddhas et à tous les bodhisattvas. Pourquoi ? Parce que cet être, même s'il ne s'agit que d'un insecte, est chéri par les innombrables bouddhas et bodhisattvas, il est celui qu'ils portent dans leur cœur... Jour et nuit, les innombrables bodhisattvas prient pour cet être. Ils œuvrent pour lui, dédient leurs mérites et tentent de parachever toutes les réalisations, y compris l'éveil, pour cet être.

... le Bouddha a dit dans le *Soutra Avatamsaka* :

Tout mal causé à un être c'est me faire mal à moi-même. Tout bienfait offert à un être est un bienfait suprême que l'on me fait à moi-même. Moi et tous les êtres sommes égaux dans le bonheur et dans la souffrance. Et j'ai atteint le roupakaya pour le bien des êtres.

... Lorsque vous vous rappelez ceci, naturellement vous faites tout votre possible, que ce soit des actes importants ou modestes, pour aider les êtres. Vous prenez soin de chaque être, chaque être humain et même de chaque insecte, de la meilleure des façons qui soit.

Vous devez faire cette pratique, surtout si vous travaillez ou êtes en contact avec des gens au quotidien, mais vous devez aussi la faire si vous vivez seul et ne travaillez pas dans une organisation. Vous devez vous rappeler de faire cette pratique. C'est une pratique clé, surtout dans une organisation du Dharma. Travailler dans un centre du Dharma veut dire être bienveillant à l'égard de tout le monde. Vous ne devez pas être impoli. Je ne dis pas que vous pouvez donner à chacun ce dont il a besoin. Vous n'êtes pas un magicien qui peut donner un milliard de dollars à tout le monde. Cependant, même si vous ne pouvez apporter qu'une aide limitée, au moins la manière de vous comporter et la façon de parler aux gens doit être très respectueuse et très aimable. Ne vous fâchez pas contre les gens ; les autres personnes le verront et sauront l'apprécier. Même si vous ne pouvez venir en aide à une personne, la manière de lui expliquer que vous ne pouvez pas l'aider doit au minimum être respectueuse.

Vous devez agir ainsi car vous travaillez dans ce que l'on appelle un centre du Dharma, un centre de méditation. La méditation signifie l'entraînement de l'esprit, la méditation signifie apprivoiser, ou discipliner, l'esprit. Il va sans dire qu'un centre du Dharma est complètement différent d'une entreprise ordinaire, laquelle ne se base pas sur les enseignements du Dharma...

... De plus, une organisation du Dharma doit montrer l'exemple. Elle doit être pour les autres une source d'inspiration pour pratiquer le Dharma, pour pratiquer le bon cœur. Que vous soyez un ancien étudiant ou un nouvel étudiant qui ne connaît pas grand-chose du Dharma, vous devez être un exemple inspirant afin que les gens puissent voir les signes de la pratique du bouddhisme tibétain du mahayana. Ceci est très important.

La meilleure offrande à tous les bouddhas et bodhisattvas

Par Lama Zopa Rinpoché

Colophon : Extrait de Kadampa Teachings (Enseignements Kadampa), un nouveau livre en distribution libre de Lama Yeshe Wisdom Archive. Kadampa Teachings est une collection dynamique d'enseignements s'inspirant principalement des histoires des Guéshés kadampa et de leurs conseils spirituels.

Traduction française extraite des Nouvelles du Bureau international de la FPMT de mai 2010, Service de traduction de la FPMT.

Tous droits réservés.