

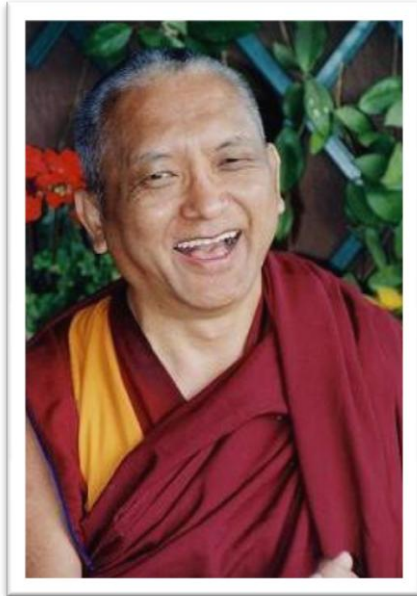


# La roue des lames acérées de mon karma négatif lorsque je conduis

Lama Zopa Rinpoché



QC-DhQ-LZR-ROUE DES LAMES ACEREES-Dernière mise à jour 11.07.2015



Lorsque vous conduisez votre voiture et que subitement une autre voiture vous double et que vous êtes contrarié, ou que la prochaine voiture fait quelque chose qu'elle n'est pas censée faire devant vous ou à côté de votre voiture....

Quand cela arrive, immédiatement :

- Souvenez-vous que cette situation défavorable est due à mon karma négatif créé par mon esprit égoïste, mon ego. C'est la roue des lames acérées, le karma négatif que j'ai créé en nuisant aux autres qui me revient à présent. Sans tarder, ne serait-ce qu'une seconde, alors que la roue des lames acérées de mon karma me revient, je l'utilise immédiatement pour couper mon ennemi, l'ego.

- Réjouissez-vous en pensant que c'est la chose la plus heureuse, la plus merveilleuse dans votre vie : utiliser la roue des lames acérées de mon karma négatif, produit par mon ego, pour couper mon ennemi, l'ego. C'est la plus belle occasion de la vie, la plus merveilleuse occasion de couper mon ego en utilisant la roue des lames acérées de mon karma négatif. Couper l'ego avec la roue des lames acérées produite par mon karma négatif et qui revient sur moi.

- Sentez-vous incroyablement heureux !

Ici, vous acceptez tout d'abord le problème [puisqu'il est causé par votre karma], et ce faisant vous apaisez les pensées émotionnelles négatives et le fait de vous sentir contrarié ou en colère. La deuxième chose est de regarder les désavantages de l'ego, le mal que vous fait l'ego. Puis, troisièmement, vous utilisez le mal que vous fait l'ego pour l'inverser et couper l'ego. Ce qui signifie détruire l'ego, la pensée du chérissement de soi, afin que la bodhicitta puisse s'élever. A partir de là, il est possible d'atteindre l'éveil. Vous pouvez alors libérer d'innombrables êtres des océans de souffrances du samsara et les éveiller. Lorsque vous en arrivez à ce stade, c'est alors le but suprême de votre vie ; le sens même de votre vie est accompli.

HOU LA !

Il s'agit là d'un exemple et c'est ainsi que vous devez penser dans la vie quotidienne par rapport à tout ce qui vous agace, vous dérange subitement. Pensez de cette façon par rapport à ce avec quoi il est difficile de pratiquer la patience, comme lorsque tout d'un coup la colère surgit.

**Colophon** : Conseil donné par Lama Zopa Rinpoché à Washington D.C., USA en octobre 2007.  
Transcrit par la vénérable Yangchèn ; arrangé par Claire Isitt en février 2008.

Traduction française : Eléa Redel – mars 2008 pour le Service de traduction francophone de la FPMT France.