



Quand l'expérience de la maladie devient une retraite ayant beaucoup de sens



Par Lama Zopa Rinpoché

CMR-RET-QD L'EXPERIENCE DE LA MALADIE DEVIENT UNE RETRAITE-Dernière mise à jour
06.08.2015



« Sans la pensée d'auto-chérissenement, si nous avons contracté le virus du Sida, un cancer ou toute autre maladie grave, nous pouvons faire en sorte que cette maladie devienne une grande purification, une purification rapide et puissante ». C'est ainsi que nous encourage Lama Zopa Rinpoché dans *Cutting the Root of Samsara (Couper la racine du samsara)*, troisième volume d'une collection provenant du cours de Kopan de 1991 et publiée [en anglais] chez

Lama Yeshe Wisdom Archive. « Nous pouvons faire l'expérience de cette maladie dans le but d'être bénéfique à tous les êtres. Elle devient une manière très puissante, très rapide, de parachever le travail de purification des obscurcissements, une méthode rapide pour parachever le travail de l'accumulation vaste de mérites. Comme nous vivons notre maladie pour le bien de tous les êtres, à chaque seconde nous accumulons des mérites infinis. Ainsi, faire l'expérience de ces maladies sans la pensée d'auto-chérissenement devient une voie rapide vers l'éveil, comme la pratique du tantra. C'est comme faire des centaines et des centaines de milliers de retraites de Vajrasattva, comme faire des centaines et des centaines de milliers de prosternations en récitant les noms des Trente-Cinq Bouddhas, comme faire des centaines et des centaines de milliers de pratiques préliminaires.

« Quand nous faisons l'expérience de cette maladie pour le bien des autres, sans la pensée de se chérir soi-même, alors il y a la grande compassion, la bodhicitta pour les autres. Alors ce que l'on vit devient quelque chose d'incroyablement utile, d'une très grande valeur. C'est le moyen de purifier rapidement, de purifier avec une grande puissance, et aussi une méthode rapide pour accumuler de vastes mérites à chaque seconde et ainsi, atteindre l'éveil et libérer les êtres.

Quand l'expérience de la maladie devient une retraite ayant beaucoup de sens

Par Lama Zopa Rinpoché

« Tout ce que la maladie nous amène à vivre devient une méthode extraordinaire. Et même si l'on devait vivre cette maladie pendant cent ans, pendant mille ans, même si nous devions vivre notre vie tout entière avec cette maladie grave, cela deviendrait une retraite de cent ans, une retraite de mille ans, tout le temps que durerait notre maladie. Elle devient une retraite chargée d'un sens vraiment profond. »

Colophon : Service de traduction francophone de la FPMT, juillet 2015.

Photo : Statue du Bouddha de la Médecine, *Buddha Amitabha Pure Land*, Washington, Etats-Unis, juin 2015. Photo de Chris Majors.