



Objectifs des lieux de retraite

Par Lama Zopa Rinpoché



CMR-LZR-RETRAITE-OBJECTIFS DES LIEUX DE RETRAITE-Dernière mise à jour 04.06.2015



Un lieu de retraite n'est pas là pour que l'on puisse gagner du pouvoir tel que la magie noire; il n'est pas là pour des lunes de miel ou des vacances. Ce n'est pas non plus un lieu pour planer.

Tout l'objectif d'un lieu de retraite est que nous puissions y subjuguer notre esprit et actualiser le lamrim jusqu'à l'éveil. C'est un lieu

pour des vacances du karma négatif, des vacances des trois esprits empoisonnés et des pensées d'auto-chérissenement, des vacances de la saisie du soi de la personne et des phénomènes, des vacances des conceptions fausses: depuis la dévotion incorrecte envers le gourou jusqu'à la vue dualiste subtile de l'apparence blanche, de l'accroissement et de la proche obtention.

Lama Zopa Rinpoché, mars 2007

Colophon : Extrait du Manuel de la FPMT.

Traduction : Service de traduction de la FPMT.

Photo : Lama Zopa Rinpoché (en haut) et Lama Yéshé (en bas). Cliché réalisé lors du premier trek au Lawudo Retreat Center au Népal, printemps 1969. Lawudo était l'ermitage du Lama Mawudo, l'incarnation précédente de Lama Zopa Rinpoché.

Crédit photo : Georges Luneau et LYWA