

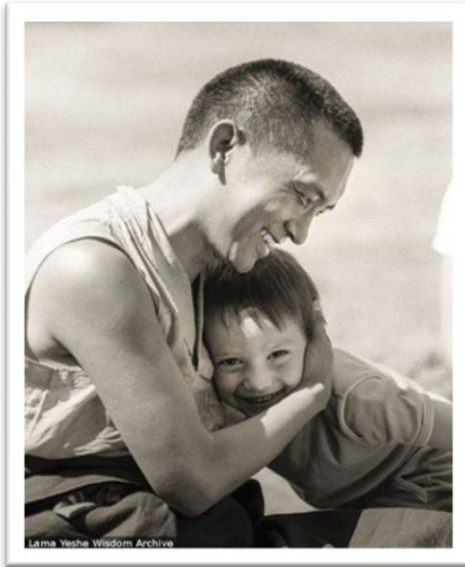


Comme une mère voit son enfant

Par Lama Zopa Rinpoché



CB-LZR-COMME UNE MERE VOIT SON ENFANT-Dernière mise à jour 20.06.2015



« Comme une mère voit son enfant si tendrement aimé, si dans notre esprit il y a l'amour bienveillant, la compassion et la bodhicitta qui s'adressent à tous les êtres, alors, qu'ils nous aident ou qu'ils nous nuisent, quoi qu'ils fassent, en eux tous nous voyons de la beauté, nous avons pour eux exactement le même regard qu'une mère a pour son enfant si tendrement aimé. Mais si notre esprit est dépourvu de cet amour bienveillant, de cette compassion, de la bodhicitta, si nous n'avons pas le bon cœur, alors nous pouvons avoir toute la richesse, l'éducation ou la réputation, nous pouvons avoir tout, nous rencontrerons problème sur problème et il n'y aura pas de paix pour nous dans notre vie.

Ainsi, même si nous sommes sans le sou, même si nous sommes dans la rue et devons mendier chacun de nos repas, si notre cœur est rempli de compassion et d'amour bienveillant pour les autres, nous ressentons une joie incroyable, un bonheur et une paix indescriptibles. Même si nous sommes totalement inconnus, sans richesse ni éducation, nous voyons tous et chacun comme s'il était un ami, c'est quelque chose que nous ressentons dans notre cœur. Nous ne pensons qu'à aider, jamais à nuire, et ainsi notre vie est pleine de joie, chaque minute de notre vie devient chargée de sens et bénéfique. »

Colophon : Extrait d'un enseignement intitulé Le bon cœur de Lama Zopa Rinpoché au 20^e cours de Kopan.

Pour la version française, Service de traduction de la FPMT, Vén. Tenzin Ngeunga, 16 mars 2015.
Tous droits réservés.